

校訓

# 正しく 明るく 健やかに

12月12日発行



## 目玉焼きに何かける？

校長 加藤 弓子

あなたはしょうゆ派？ それともソース派？

そう、「目玉焼き」の味付けです。生の卵を“割って焼く”という、きわめてシンプルな料理ですが、その味つけをめぐっては日常会話の話題になったり、アンケートの対象になったりしてきました。昔から、家族内のちょっとしたけんかの原因のひとつに“目玉焼きの味付け”があるとも言われています。味付けも、しょうゆ、ソースのほか、塩・こしょう、塩だけ、こしょうだけ、マヨネーズ、ケチャップ…。しょうゆやソースの種類まで含めると、もっともっとあります。

人の好みはそれぞれ。異なった味を好んだり、違うことに興味をもったりします。同じ人でも、時と場合によって、あるいは時間の経過とともに変わっていくのはあたりまえのことです。そして、好みに限らず、ひとりひとりが異なる価値観をもっているのも当然です。異なる価値観をもつ人が集まって生活するからこそ、“面白み”が生まれるともいえます。

先週、2年生が職場体験学習を行いました。地域の方々をはじめ、多くの人にご協力いただいて、仕事を実体験する貴重な機会となりました。働くことの大変さや喜びを知るだけでなく、職場の方々との出会いの中で、いろいろな人の価値観に触れる場にもなりました。また先日は、本校の卒業生であり、ラグビーのトップリーグでも活躍された藤井達也さんにお越しいただき、考え方の大切さについて語っていただきました。冒頭では、ポジションごとに役割があり、足りないところを補い合いながら前に進んでいくところにあると話され、「いろいろな人がいて、違いを認め合って、支え合って、共存していくことにラグビーの魅力がある」とおっしゃっていました。

ところで、私の好きな目玉焼きは“片面焼きで黄身がやや固め”。子どもの頃はケチャップをつけて食べるのが好きでしたが、今は“だし醤油”を数滴たらり…が気に入っています。パンにはさむときは、両面焼きでヨネーズ味がいいかな…。

何とも言えない例え話かもしれません、目玉焼きの焼き方や味付けだけでも、世の中にはいろんな人がいることを実感できます。そして、そんな違いを楽しめることこそが、その人の強みとなっていく時代なのではないかと思います。令和8年もそれぞれの違いを認め合いながら、より居心地のよい学校づくりをみんなで目指していきたいです。よいお年をお迎えください。

### 3学期の学校行事

\*12月12日現在

1月	7日 (水)	始業式
8・13・14日 (木火水)		教育相談
14日 (水)		私立専修推薦・特色入試
14~15日 (水~木)		3年生懇談会 (公立高校受検予定者のみ)
21~23日 (水~金)		私立専修一般入試
29日 (木)		新1年生入学説明会

2月	5日 (木)	公立推薦・特色入試
10・12・13日 (火木金)	1・2年生第4回テスト	
25日 (水)	公立一般学力検査	
26日 (木)	公立一般Aグループ面接検査 (一部の学校のみ実施)	
27日 (金)	公立一般Bグループ面接検査 (一部の学校のみ実施)	
		卒業生を送る会

3月	6日 (金)	卒業式
	12日 (木)	1年生名古屋班別研修
	24日 (火)	修了式

### スクールカウンセラーだより

#### 「年末年始の過ごし方」

スクールカウンセラー 西 真裕

年末年始はどうしても行事や親戚付き合いなどの生活の変化が大きく、生活リズムも変化しやすいですね。そういう環境の変化が重なることにより、知らず知らずのうちに大人も子どもも気持ちや体調が揺れやすくなる時期でもあります。

また、お休みがまとまってとれることでふっと緊張がゆるみ、その反動として、だるさややる気の出にくさ、起きにくさなど普段とは違う状態が出やすくなることもあります。そんな時は「ちゃんとやらなければ」と気負いすぎず、一息つけるといいですね。無理せずできることを少しづつ、参加できる範囲でやっていきましょう。少し揺れているなど気が付いたら、意識的に自分だけの時間を作ること、短時間でも外に出るようにしてみるなどの工夫をしてみると、ゆっくりまたリズムが整い始めると思います。

活動と休息のバランスをとりつつ、周囲のペースに合わせすぎず、それぞれの心が健やかな新年を迎えることを祈っております。

☆1月スクールカウンセラー来校日 (在校時間11:30-16:00)

1/9 (金) 1/16 (金) 1/30 (金)

※カウンセリング内容は生徒さんにかかわることであれば何でも構いません。

ご希望の方は学校までご連絡ください。