

子ども・若者のみなさんへ

保存版

どんなお悩みでも相談にのります

友達のこと、学校のこと、家族のこと、話してみたら少し楽になるかも。行く、電話、メール、どんな方法でもOK。とりあえず話してみませんか。

#悩み #不登校 #ヤングケアラー #うまくいかない
#モヤモヤ #なんかしんどい #いじめ #ひきこもり
#自傷 #親とうまくいかない

子ども・若者相談

① 子ども・若者センター（パルティセと3階）

日時：月～金、第1日曜日、第3土曜日

（祝、12/28～1/4はお休み）

9時15分～18時

電話：0561-82-1990/0561-88-2636

メール：kowaka@city.seto.lg.jp

相談を聞く人：子ども・若者相談員のおとな

② 子育て総合支援センター（瀬戸市役所2階）

日時：月～金（祝・年末年始除く）

8時30分～17時15分

電話：0561-88-2637

メール：sukusuku@city.seto.lg.jp

就職のことで悩んだ時は…サポステ

日時：毎月第2・4水曜日 13時～16時（要予約）

場所：パルティセと3階 子ども・若者センター相談室

予約電話：0568-37-1583

<申込・問合先>春日井若者サポートステーション

火曜日～土曜日 10時～17時（祝・年末年始除く）



「高卒認定試験合格に向けた 無料の学習支援」

～愛知県教育委員会委託事業～

日時：毎週月曜日 17時～20時（1回120分）

木曜日 18時～20時（1回120分）

場所：春日井若者サポートステーション内

春日井市中央通1丁目88 駅前第三共同ビル4F

<申込・問合先>

実施団体：NPO 法人ワーカーズコープ

電話：052-222-3850

いつか万が一、あなたや友達が困ったときに、使ったり教えてあげたりしてくださいね。





相談窓口などの情報は
こちらからも見ることが
できます
(せとっ子ねっと)



こころ

なごやいのちの電話

Tel:052-931-4343
365日 24時間受付
ひとりで悩んでいませんか？あなたの辛さをお聴かせください。

あいちこころほっと ライン365

(こころの健康に関する相談)

Tel:052-951-2881
毎日 9:00~20:30
心の健康に関して
匿名の電話相談

瀬戸保健所 精神保健福祉相談

Tel:0561-82-2158
月~金 9:00~16:30
(月~金 12:00~13:00除く)
(祝祭日、年末年始、除く)
メンタルヘルス、アルコール・薬物依存、ひきこもり等に関する相談

子ども・若者

児童相談所虐待対応 ダイヤル「189」

Tel:189 24時間対応
愛知県中央児童・障害者相談センター
Tel:052-961-7250
虐待についての相談

24時間子供 SOSダイヤル

Tel:0120-0-78310
24時間受付
いじめやその他の
SOSについて

あいち自殺防止 センター

Tel:052-870-9090
毎週金曜日
20:00~23:00
あなたの辛い気持ちを電話で話してみませんか。
「生きるのがつらい。」「死にたい。でも死ぬのは怖い…。」等の相談

被害少年相談電話

(愛知県警察)
Tel:0120-7867-70
Tel:052-764-1613
月~金 9:00~17:00
(祝祭日、年末年始除く)
犯罪の被害、いじめや児童虐待の被害など、被害に関する相談。緊急時は110番。

ヤングテレホン

Tel:052-764-1611
緊急の場合は110番
月~金 9:00~17:00
(祝祭日・年末年始除く)
学校、友達、家族のことなど。

子ども・家庭 110番

Tel:052-953-4152
月~金 9:00~17:00
(祝祭日、年末年始除く)
児童を持つ家庭等の悩みや問題等の相談

教育

教育相談 こころの電話

Tel:052-261-9671
毎日 10:00~22:00
(年末年始は除く)
いじめ、不登校、
学校生活、友人関係、
家族関係などの相談

教育相談 (NPO法人こころと まなびとっとこむ)

Tel:052-452-1136
月~金 10:00~17:00
(祝日を除く)
青少年等の進路相談、教育機関情報の紹介、フリースクールの運営等

愛知県総合教育センター

★一般教育相談
Tel:0561-38-2217
学業、不登校、いじめ、
進路等の相談
★特別支援教育相談
Tel:0561-38-9517
月~金 9:00~17:00
(祝祭日、年末年始除く)

子どもの人権 110番

Tel:0120-007-110
月~金 8:30~17:15
いじめ・虐待についての
相談。メールやLINE相談も可能。

仕事

ハローワーク瀬戸 (瀬戸公共職業安定所)

Tel:0561-82-5123
(土・日・祝日及び年末年始を除く)
8:30~17:15
求職、雇用保険についての
相談

内職相談

★瀬戸市社会福祉協議会
Tel:0561-84-2011
毎週月 10:00~15:00
★あいち労働総合支援
フロア
Tel:052-562-5016
(祝祭日、年末年始除く)
月~金 9:30~18:00
土 10:00~17:00

労働条件相談 「ほっとライン」

Tel:0120-811-610
月~金 17:00~22:00
土・日・祝 9:00~21:00
(12/29~1/3は除く)
労働基準関係法令に関する
電話相談、13言語に対応

チャイルドライン あいち

Tel:0120-99-7777
毎日 16:00~21:00
悩み、何となく話していたい、「話したいけど上手く言葉に出来ない…」など、あなたの心のモヤモヤをいっしょに考えます。

LGBTQ+

レインボー・ ホットライン

Tel:0120-51-9181
毎月第1月曜日
19:00~22:00
セクシュアル・マイノリティの当事者や支援者による相談

AGPこころの相談

Tel:050-5806-7216
火 20:00~22:00
LGBTQ+の悩みや心の
問題、またその家族の悩みに、精神科医・公認心理士・臨床心理士が担当

国際交流・ 多文化共生

瀬戸市国際センター
Tel:0561-88-2790
月~土 8:30~17:15
(日・祝・年末年始休業)
瀬戸市における国際交流の窓口として、さまざまな情報収集や在住外国人への多言語情報提供、外国語相談

あいち多文化 共生センター

Tel:052-961-7902
月~土 10:00~18:00
(年末年始は除く)
外国人向け相談・情報提供・外国人向けの弁護士相談や、外国人向けの生活情報の提供、日本語教育について

性

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ 支援センター

★全国共通 Tel:8891
★ハートフルステーション・あいち
Tel:0570-064-810
月~土 9:00~20:00
★性暴力支援センター
日赤なごや なごみ
Tel:052-835-0753
24時間 365日対応

性犯罪・性暴力の被害にあわれた方に対し、早期から支援

健康課

Tel:0561-85-5090
月~金 8:30~17:15
(祝祭日、年末年始除く)
妊娠、出産等についての
相談

女性の悩みごと相談

Tel:0561-97-1333
第3・4火曜日、第1・2・3金曜日 10:00~12:00、13:00~15:00
(要予約。予約受付時間は、平日 8:30~17:15)
女性が抱えている様々な悩みや問題についての相談

障がいのある 方やその家族

障がい者相談 支援センター

Tel:0561-84-0606
月~金 8:30~17:15
障害のある人、その家族への相談支援