

# ほけんだより 4月号

学校保健目標：自他の生命を尊重し、健康でたくましくなろう

瀬戸市立幡山中学校

令和6年4月8日

保健室

## 4月 保健目標

○健康診断を正しく受けよう

○自分の身体を知ろう

入学・進級おめでとうございます。新しい学年、新しい友達、先生……。『おもしろそう』『優しそう』『クールそう』……。人の印象はさまざまです。でも、実際に話をしてみると意外な面が見つかることはよくあること。たくさんの出会いがある新学期、第1印象で決めつけないで、クラスの子に、学年の子に、明るく『おはよう』と声をかけてみよう。そして、帰る時は『また明日』と声をかけてみよう。きっと心も体もほぐれていくと思います。



さて、今年度も「ほけんだより」を発行していきます。みなさんが元気に学校生活を送れるように、学校からのお願いや心と体の健康についてなど、あなたとお家の方へ知らせるお便りです。1年間よろしくお祈りします。



## 健康診断がはじまりました

毎年4月から6月にかけて行う健康診断が始まりました。健康診断では、①病気などの異常はないかを調べます。②体の成長のことがわかります。③健康に過ごしていくためには、どうすればいいかを考える機会です。自分の体や健康のことに関心をもって健康診断を受けてください。

### <予定>

月	日	曜日	検診名	月	日	曜日	検診名
4	18	木	尿検査（全校）	5	16	木	尿検査（2次該当者、1次未提出者）
	25	木	歯科検診 （1組・3年・1年AB組）				内科検診（全校） ＊結核健診、運動器検診
			尿検査予備日（前回18日未提出者）		耳鼻科検診（全校）		
5	1	水	眼科検診（全校）	6	13	木	歯科検診（1年CDEF組・2年）
	14	火	心電図検査（1年・1組（1年））				

★予備日や欠席者の対応がない検査・検診があります。上記の実施日に受けられるようにしてください。

★検診に必要なもの、服装は前日に連絡をします。忘れないようにしてください。

## 保健室の利用のしかた

こんな時に利用してください。

- ◆学校でけがをしたとき
- ◆体の調子が悪いとき
- ◆体や心の様子で心配なことがあるとき
- ◆体の成長を確認したいとき



ルールを守って、利用してください。

- 1 緊急時以外は、休み時間に利用します。
- 2 保健室に行く前に、先生に伝えて、保健委員さんと来てください。
- 3 保健室に入室するときは、学年・クラス・名前・どこが痛いのか/体調がすぐれないのかを教えてください。
- 4 休養している人を思いやって、静かに利用します。大きな声は控えてください。
- 5 体の症状はなるべく詳しく教えてください。  
—いつから・どこで・どうしていて・どこが・どうなった—

