

# カウンセラーだよ

令和8年5月1日

## はじめまして、スクールカウンセラーです

みなさんこんにちは。スクールカウンセラーは、みなさんの心配なことや困ったことを聞いて、気持ちをほぐしたり、解決に向けて一緒に考えたりする“こころの専門家”です。向かい合ってお話をするだけでなく、絵を描くなど活動を通して気持ちが楽になれるような時間を過ごすこともあります。

また、コミュニケーション教室では、一緒にカードゲーム等を通して、話をしたり、力を合わせてミッションをクリアしたりと楽しく過ごしています。

新学期になり、教室の場所や担任の先生が変わりましたね。慣れないことも多く、緊張することもあるかと思います。困ったとき、悩んだときは一緒に考えていきましょう。どうぞよろしくお願いします。



## 1学期の来校日(予定)

カウンセリングは本館 1 階サンルームで行います。予約制となります。1回45分～50分の授業枠です。スクールカウンセラーや先生方に直接希望を伝えてください。

4月	5月	6月	7月
24日(金)	8日(金) 15日(金) 29日(金)	12日(金) 26日(金)	3日(金) 10日(金)

## 保護者のみなさまへ

新年度が始まり、お子様にとっても保護者の皆様にとっても、期待と不安が入り混じる時期かと思えます。「様子がいつもと違う」「何となく元気がない」「学校へ行きたがらない」など、お子様のことで気になっていること、関わり方で困っていることがあれば、「こんなことで相談してもいいのかな…」等と遠慮なさらず、お気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願いいたします。

予約制となります。担任、養護教諭、相談担当教諭のいずれかまでご連絡ください。

82-4393 (幡山中)

