

ほけんだより 4月号

学校保健目標：自他の生命を尊重し、健康でたくましくなろう

瀬戸市立幡山中学校

令和7年4月10日

保健室

4月 保健目標 ○健康診断を正しく受けよう ○自分の身体を知ろう

入学・進級おめでとうございます。新しい学年、新しい友達、先生…ドキドキわくわくですね。緊張もありますが、ぜひいろんな人に勇気をもって声をかけてみましょう。きっと心と体がほぐれていきますよ。

さて、今年度も「ほけんだより」を発行していきます。みなさんが元気に学校生活を送れるように、学校からのお願いや心と体の健康についてなど、あなたとお家の方へ知らせるお便りです。1年間よろしくお祈りします。



健康診断がはじまりました

毎年4月から6月にかけて行う健康診断が始まりました。健康診断では、①病気などの異常はないかを調べます。②体の成長のことがわかります。③健康に過ごしていくためには、どうすればいいかを考える機会です。自分の体や健康のことに関心をもって健康診断を受けてください。

<予定>

月	日	曜日	検診名	月	日	曜日	検診名
4	24	木	尿検査(全校)	5	22	木	尿検査(2次該当者、1次未提出者)
	30	水	眼科検診(全校)	6	5	木	歯科検診(1年ABC組・2年)
5	15	木	心電図検査(1年・1組(1年))		26	木	歯科検診(1年DEF組・3年・1組)
	22	木	内科検診(全校) *結核健診、運動器検診				

★予備日や欠席者の対応がない検査・検診があります。上記の実施日に受けられるようにしてください。

★検診に必要なもの、服装は前日に連絡をします。忘れないようにしてください。

保健室の利用のしかた

こんな時に利用してください。

- ◆学校でけがをしたとき
- ◆体の調子が悪いとき
- ◆体や心の様子で心配なことがあるとき
- ◆体の成長を確認したいとき



ルールを守って、利用してください。

- 1 緊急時以外は、休み時間に利用します。
- 2 保健室に行く前に、先生に伝えて、保健委員さんと来てください。
- 3 保健室に入室するときは、学年・クラス・名前・どこが痛いのか/体調がすぐれないのかを教えてください。
- 4 休養している人を思いやって、静かに利用します。大きな声は控えてください。
- 5 体の症状はなるべく詳しく教えてください。
—いつから・どこで・どうして・どこが・どうなった—

