

# ほけんだより 3月号

学校保健目標：自他の生命を尊重し、健康でたくましくなろう

瀬戸市立幡山中学校

令和7年3月5日

保健室

## 3月 保健目標 ○健康安全な生活について見直そう

暖かい日差しが舞い込む季節になりました。時間が過ぎるのは早く、今年度の終わりまであと1ヶ月です。

4月からは3年生は新しい環境へ、1・2年生は学年が上がり新たな1年がスタートします。健康生活を振り返り、来年度の準備をしましょう。



### もうすぐ春休み

### 元気に、気持ちよく 新学期をむかえるために！

## 新しい学年にあがる前にやっておきましょう

### ●むし歯の治療

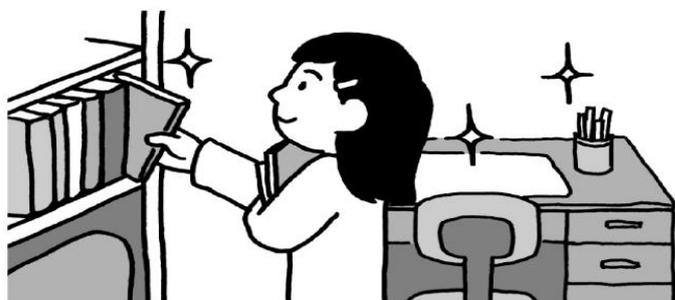


歯科検診で見つかったむし歯が治っていない人は、治しておこう。

### ●規則正しい生活ができたか、 1年間をふり返ってみよう



生活のリズムがくずれてしまった人は、新学期までに戻すようにしよう。



### ●身の回りの整理整頓

- ・使い終わった教科書やノートは整理しよう。
- ・持ち物の名前が消えてしまったり、とれてしまったものはつけなおそう。

◇保護者の皆様へ◇

学校でのけがでスポーツ振興センターの申請を行うための病院からの書類が未提出の方は、卒業式または終業式までに学校へご提出をお願いいたします。