

ほけんだより 11月

H.23.11.4

瀬戸立南山中学校
保健室より

こんにちは、すっかり秋めいてきましたね。先日、周回路で、ざくろをみつけました。南山中学校の周回路には、実はいろいろな木があって、季節を感じさせてくれているのです。みなさんも、ちょっと意識して秋をさがしてみると、心があたたかい気持ちになれますよ。



11月8日は「いい歯の日」歯みがきの達人になろう!

正しい歯のみがき方

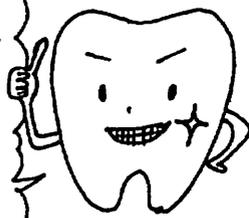
① 基本は、歯ブラシの毛の部分をまっすぐあてて、横に動かすよ。

② 奥歯は、歯ブラシを溝にあてて、こきさみに動かす!

③ 45度 歯周病を防ぐために、歯と歯ぐきの間もみがこう。



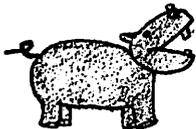
1年生のみなさんは、1/25の6時間目に、歯科医さんをお招きして、歯の健口教室を行います。お口の健康について、しっかり学びましょうね!



歯科治療がまだ受けていない人

1年生 62人
2年生 85人
3年生 104人

全校で **251人**



お口の健康は全身の健康にもつながります。早めの受診をお願ひします。

1年生のみなさん! 麻疹・風疹の予防接種をしましょう!

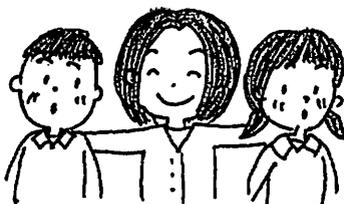


先日、個人宛に封筒でお知らせが配られたと思いますが、南山中学校の接種率が悪いです...

8月末現在で、**51.1%** (〇〇〇) かってからでは遅い!! 命にかかわることある病気です。今年中に接種しましょう!!

性教育を行います。

- 1年生「思春期のからだの悩み」
- 2年生「男女の性的欲求の違いと男女交際(仮)」
- 1年生は11月、2年生は12月に実施します。お家でもどんな話だったか話してみてくださいね。



人体の不思議クイズ⑥

Q. 人体のなかで一番硬い部分はどこ?



こたえは、保健室前へ入る!!