

ほけだよ 6月

H.23.6.1

瀬戸市立南山中学校

保健室より

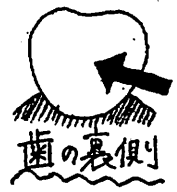
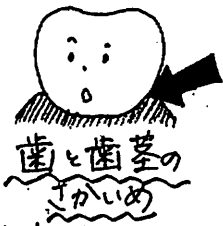
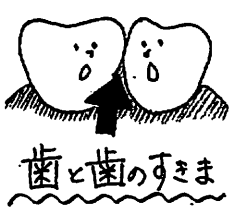
こんにちは。汗ばむ日になたなあと思たら、次の日は肌寒い...なんて日が続いています。急な気温の変化に体調を崩していませんか？最近少し、体調不良での欠席者が増えました。6月は各学年、大きな行事があります。自分のからだは、自分で管理できるように、心がけましょう。



6月4日～10日は、

歯の衛生週間

みがき残しに注意して!!
ちゃんとみがけていますか？



× 歯科検診で... × × ×
× Cと言われたら、むし歯。 ×
× Cと言われたら、むし歯に ×
× なりかけの歯です。Cは、 ×
× 丁寧にみがけば治る可能 ×
× 性があります。しっかりと歯を ×
× みがこう！ +9 × × × × ×

特に夜は口の中を洗ってくれるだ液が出にくいです。
夜の歯みがきは特に大切にしましょうね!!

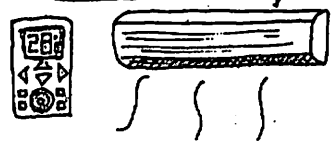
ちり
塵も積もれば山となる。

日本のために、今自分にできることを。

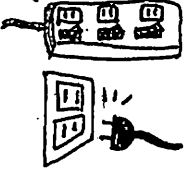
節電、していますか。

移動教室の時、教室の電灯は消していますか？最後にトイレを出た人は、電灯を切っていますか？

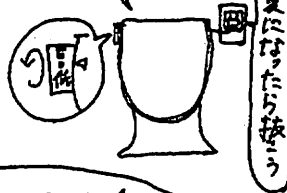
エアコンは極力使わず、
扇風機で。また、設定温
度は、28℃で。



コンセントは、こまめに
抜く。スイッチ付き
タップもOK!



トイレの便座の温度は
「低」にする。使用後は
蓋を閉める。



早寝・早起きで
夜の消費電力を
おさえる。



一家団らん。
ひとつの部屋に集まって、
みんなで過ごす。



みんなで声をかけ合って、
Let's 節電!!



人体の不思議クイズ③

Q. 緊張すると、
手に汗をかくのは
なぜ??

→ こたえは保健室
前の掲示板へGO!

保護者のみなさまへ

検診がすすんでいます。随時、治療のすすめをお渡ししていますが、すでに受診をした場合は、保護者の方で、その旨を書いて、提出して頂いて結構です。よろしくお願ひします。

