

ほげんだより 4月

H.23.4.18

瀬戸市立南山中学校
保健室より

新しい年度がスタートしました!!

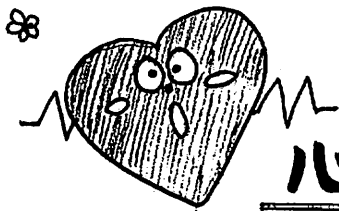
さあ、4月がスタートして2週間。まだまだ緊張の中、過ごしている人も多いのでは? 4月は出会いの季節です。でもやっぱり最初は気疲れしちやいますよね。そんな今だから、生活に少し気をつけてみよう。いつもより30分早くお風呂に入って、いつもより30分早く眠れるように、工夫してみてください。そして、次の日、元気な笑顔で学校に来ましょ。❤️



保健室ってどんなところ??

- ① けがや病気の
手当てをするところ
- ② からだや健康
について学ぶところ
- ③ からだや心についての
疑問や悩みを
相談できるところ。
- 泣いていても
血は止まりません!
水で洗って保健室へ。
- 調子が悪い
時も来て下さい。
- ひとりで悩まず、
気軽に相談して下さいね。

保健室は、
南館1Fの
西側(武道場側)にあります。
来る時は先生か
友だちに言ってから
来て下さいね。



知っておこうね。

心電図検査のこと

今年も1年生を対象に心電図検査を行います。
いったいどんな検査なのでしょう? 知っていますか?

♥日時: 5月6日(金) 13:30 ~ GWの間ですわ!

♥場所: 保健室と図書室 (健康管理センターの方が来て下さいます。)

♥心電図とは?

...心臓が動くときに出る弱い電流を記録したものです。

♥心電図検査って?

...心電図を測ることで、心臓が正常に動いているかを
検査しているのです。

心臓って、電流によって動いているんですよ。❤️

♥お原賀い: 正しく測り定するために、検査の30分前から
運動はしないで下さい。



今年も
連載するよ!

人体の不思議 クイズ①

Q「身長が伸びる

って、どこが
伸びているんだろう?

...4月になって身長は伸びまし
たか? 何が伸びているか。
知っていますか?

