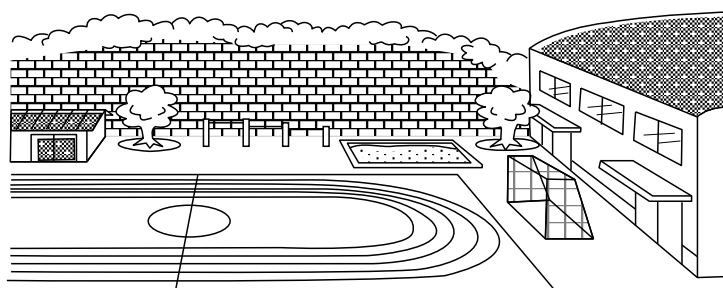
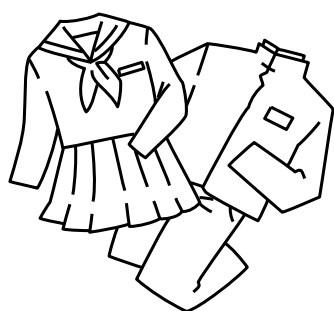


令和8年度

南中生のための

生活のきまり

～ 自分たちで正しい判断ができるようになろう ～



瀬戸市立南山中学校

も く じ

| | |
|----------------------------|-----|
| 1 はじめに・・・・・・・・・・・・・・・・ | 1 |
| 2 生活する中での主なきまり | |
| (1) 時間・・・・・・・・・・・・・・・・ | 1、2 |
| (2) 頭髪・・・・・・・・・・・・・・・・ | 2 |
| (3) 服装・・・・・・・・・・・・・・・・ | 3 |
| (4) 持ち物・・・・・・・・・・・・・・・・ | 3、4 |
| (5) 各学年が利用する廊下・階段・・・・・・・・ | 4 |
| (6) 更衣について・・・・・・・・・・・・・・・・ | 4 |

1. はじめに

南山中学校のきまりを知ってもらうために、この冊子の中に学校の様子を紹介してあります。よく読んで、わからない点については、先生に聞くなどして理解していきましょう。

◎ 南山中学校の教育目標

すべての生徒のいのちがやく学校づくり

ア 心身ともに鍛え、自らを高めようとする生徒（強く）

イ よく学び、真理と正義を尊び、主体的に行動できる生徒（正しく）

ウ 人を思いやる心もち、互いに助け合い、ともに成長する生徒（親切に）

◎ 南中生として大切にしたいこと

中学校生活では、毎日の学校生活の中で、まわりの人のことを考えて行動する力を身に着けていきます。自分で考え、正しい判断でできるようになることで、まわりから信頼される人へと成長していきます。

生活のきまりは、みなさんをしぼるためのものではありません。社会の中で人と気持ちよく関わるための大切な練習です。中学校生活を通して、将来「この人と一緒に働きたい」と思われる人を目指していきましょう。

2. 生活する中での主なきまり

(1) 時間

ア 登校

- ◎ 落ち着いて過ごすために**8時20分までに教室に入室し（生徒玄関の開錠は8時）、8時25分に着席**をして朝のSTを開始できるようにしよう。欠席や遅刻する場合は、**8時15分までに、必ず家の人から学校へ連絡**をしてもらうこと。また、**8時25分を過ぎて登校した場合は、インターホンを押して、先生と一緒に教室へ向おう。**

気持ちよく1日始めるためにも、
8時25分までの着席を心がけよう！

イ 授業・チャイム着席

- ① 開始チャイムで授業が始められるようにしよう。
- ② 移動教室の場合もチャイムに間に合うように移動しよう。
- ③ 授業の始まりと終わりははじめをつけよう。

ウ 放課・教室移動

- ① 放課の間に、次の授業の準備をしよう。
- ② 教室移動や着替えは放課中にしよう。
- ③ 他の教室には勝手に出入りしないようにしよう。
- ④ 他の人の迷惑にならないように過ごそう。

エ 日課表

| 50分日課 | 活動内容 | 45分日課 | 集会日課 |
|------------------------------|--------------------|------------------------------|------------------------------|
| 8:25~ 8:40 | 朝のST | 8:25~ 8:40 | (集会) 8:25~9:00 |
| 8:40~ 9:30 | 第1時限 | 8:40~ 9:25 | 9:00~ 9:45 |
| 9:40~10:30 | 第2時限 | 9:35~10:20 | 9:55~10:40 |
| 10:40~11:30 | 第3時限 | 10:30~11:15 | 10:50~11:35 |
| 11:40~12:30 | 第4時限 | 11:25~12:10 | 11:45~12:30 |
| 12:30~12:40 | 給食準備 | 12:10~12:20 | 12:30~12:40 |
| 12:40~13:10 | 給食 | 12:20~12:50 | 12:40~13:10 |
| 13:10~13:25 | 清掃 (水:HST) | 12:50~13:05 | 13:10~13:25 |
| 13:25~13:40 (13:10~13:25) | 昼放課 (清掃カッターの場合) | 13:05~13:20 (12:50~13:05) | 13:25~13:40 (13:10~13:25) |
| 13:45~14:35 (13:30~14:20) | 第5時限 | 13:25~14:10 (13:10~13:55) | 13:45~14:35 (13:30~14:20) |
| 14:45~15:35 (14:30~15:20) | 第6時限 | 14:20~15:05 (14:05~14:50) | 14:45~15:35 (14:30~15:20) |
| 15:35~15:45 (15:20~15:30) | 帰りのST | 15:05~15:15 (14:50~15:00) | 15:35~15:45 (15:20~15:30) |

- ★ 日頃から身だしなみを整えることを意識して生活できるようにしよう。
★ 書かれていないことも多くあるので、しっかり考えるようにしよう。

「①身だしなみ」と「②オシャレ」の違い

- ① 相手を不快にさせない、相手のために身に付ける髪型や服装のこと = 『他人目線』
② 自分自身が「こう見せたい」と思う髪型や服装のこと = 『自分目線』

(2) 頭髪等

- 誰が見ても清潔感のある髪型にしよう。
例：前髪、襟足、寝ぐせ、表情が見えるか など
- 長い場合は、ゴムで束ねたり、ヘアピンで留めたりしよう。
- カラーリングやパーマなどによる細工をしないようにしよう。
- 整髪料（ワックスなど）を使わないようにしよう。
- 眉、まつ毛に過度な細工をしないようにしよう。
- アイプチなどを含め、メイクをしないようにしよう。

(3) 服装

- 場に応じたコーディネートをできるようにしよう。

| | |
|-----------------------|--|
| 制服 | ○身だしなみガイドラインを参考にしよう。 |
| インナー | ○華美でないものにしよう。 |
| くつ | ○体育の運動に適した靴にしよう。 ※雨の日はレインシューズも可。 |
| 体育の服装 | ○学校指定の体操服・ハーフパンツ・ジャージ。 |
| スリッパ | ○本校指定スリッパ（1年：緑、2年：青、3年：赤） ※兄弟等の物を使用する場合に色が異なることは可。 |
| くつ下 | ○華美でないものにしよう。 |
| 暑さ対策 | ○ネッククーラー、うちわ、扇子、帽子を上手に使いましょう。 ※授業中に関しては、担当の先生の指示に従うようにしよう。 ○登下校のみ、ハンディファン、日傘を上手に使いましょう。 |
| 防寒着 防寒具 | ○防寒のためのコート、ウインドブレーカーなどは、ロッカーにしまえるものを着用するようにしよう。 ○ポケットに手を入れられないためにも、手袋を装着しよう。 ○ネックウォーマー、マフラー、タイツの使用可。 ※防寒着は制服やジャージを着用し、それでも寒い場合に着用しよう。 ※「防寒のため」ということを考えて着用（装着）しよう。 ※周りの音が聞こえなくなり危険なため、耳当ては使用しないようにしよう。 |
| セーター ベスト カーディガン | ○華美でないものにしよう。 |
| その他 | ○衣替えの時期は設けていないので、各自で判断して着用しよう。 ○暑さ対策のため、体操服・ジャージ登校を可とする期間を設ける。 |

(4) 持ち物

- 持ち物は、「質素・シンプル・実用的」を意識しよう。

ア かばん

- ・ 目印となるキーホルダーなどをつける場合は、必要かどうかをしっかりと考えよう。
- ・ ロッカーに入る大きさのものにしよう。
(ロッカー目安：31cm × 約40cm) (教室により差があります)

イ 教科書等の持ち帰りについて

- ・ 教科書類の持ち帰りは各自で判断し、個人のロッカーや机の中を使用するようにしよう。置いていくときは整理整頓を心がけよう。

ウ 日焼け止め・汗拭きシートの使用について

- ・ 無香料のものにしよう。
- ・ 使用する場合は、休み時間中にしよう。

エ 飲み物

- ・ お茶・水・スポーツドリンク。授業中に飲む場合も各自で判断をしよう。

オ その他

- ・ 不要物は持ってこないようにしよう。
- ・ 持ち物には必ず記名をしよう。
- ・ 物の貸し借りはしないようにしよう。

(5) 利用をする廊下・階段

使用する廊下や階段は移動する場所に応じて各自で考えるようにしよう。移動する際は、マナーを守るようにしよう。

(6) 更衣について

着替えの必要がある場合は、各学年指定の更衣室を利用しよう。何か事情がある場合は先生に相談しよう。