

ちじ 知事からのメッセージ

けんこう あんぜん なつ す ～健康で安全にこの夏を過ごそう～

がっこう さいかい じどうせいと みな あたら せんせい ともだち
学校が再開し、児童生徒の皆さんは新しい先生や友達とともに、
たの がっこうせいかつ す おも
楽しく学校生活を過ごしていることと思います。

ほんかくてき なつ ちか ねっちゅうしょう じ こ しんばい じ き
本格的な夏が近づき、熱中症による事故が心配される時期
ことし しんがた かんせんしょう よぼう
になりました。今年は、新型コロナウイルス感染症の予防のため、
ちやくよう せいかつ おお いじょう
マスクを着用して生活することが多くなりますので、これまで以上に
ねっちゅうしょうよぼう ひつよう
熱中症予防が必要になります。

かわ すいぶん ほきゅう つうきせい
のどが渴いていなくてもこまめに水分を補給する、通気性のよ
うすぎ す ちやくしゃにっこう さ ぼうし あつ
い薄着で過ごす、直射日光を避けるために帽子をかぶる、暑さで
いきぐる かん とき はず てきせつ ほうほう よぼう
息苦しいと感じた時には、マスクを外すなど、適切な方法で予防
してください。

ことし きび あつ なか どうこう べんきょう ひ
また、今年は、厳しい暑さの中、登校して勉強する日もできま
どうこうまえ どうこう じぶん からだ ちが かん
す。登校前や登校してからも、自分の体がいつもと違うと感じたら、
むり せす まわ おとな つた けんこう あんぜん なつ
無理をせず周りの大人に伝えましょう。そして、健康で安全な夏を
す
過ごしてください。

ほ ごしゃ みなさま がっこう ちいき かたがた しんがた
保護者の皆様、学校や地域の方々におかれましても、新型コ
かんせんしょう よぼう はいりよ こ けんこう
ロナウイルス感染症の予防に配慮しながら、子どもたちが健康で
あんぜん なつ おく けんみんいったい こ
安全にこの夏を送ることができるように、県民一体となって子ども
まも
ちを守っていきましょう。

2020年6月23日

愛知県知事 大村 秀章