

# にじの丘学園の生活



全員が心地よく、安全に、安心して学ぶために。

## 1 登下校 《交通ルールを守って登下校しよう》

- (1) 短学活や集会に間に合うように登校し、準備を済ませておくこと。【小:8時35分 中:8時25分】
- (2) 下校途中は寄り道をせず、自宅に帰ること。
- (3) 校区内は道が狭く、危険な場所も多いため、自転車通学は不可とする。

## 2 学校生活 《「にじの丘の誇り」を意識した行動を心がけよう》

- (1) 授業開始時には準備を済ませ、着席して授業を始められるようにすること。【2分前行動】
- (2) 欠席の場合、始業までに保護者の方に連絡をしてもらうこと。事前に分かる欠席等は、担任の先生に伝えること。
- (3) 遅刻した時には、インターフォンを鳴らし、職員室まで来ること。
- (4) 職員室の先生に用があるときには、入口で学年、組、氏名、用件をはっきりと伝えること。
- (5) 自分が在籍する学級以外の教室は、授業等で必要がある時や特別に先生から許可された時に利用すること。
- (6) 職員室東階段や相談室付近は、先生から許可された時に通行すること。
- (7) 保健室を利用するときには、できる限り近くの先生に伝えてから行くこと。
- (8) 中庭は、校舎内の一部として落ち着いて過ごすこと。遊具を使用するときには譲り合って使用すること。
- (9) 雨など運動場や中庭の状態が悪い時は、立ち入らないこと。
- (10) 授業後は不必要に校舎内に残らず、下校時刻を守って行動すること。

## 3 服装 《清潔感があり、活動しやすい身だしなみを心がけよう》 ※身だしなみガイドライン参照

- (1) 制服・体操服・ハーフパンツ・ジャージ・上履き・体育館シューズは学校指定のものを着用すること。
- (2) 登下校を含む学校生活は、原則として制服を着用すること。
- (3) TPO に合わせ、フォーマルスタイル・カジュアルスタイル・スポーツスタイルを選択し、着崩すことなく着用すること。

### フォーマルスタイル

【正装指定日】

- ・身だしなみガイドラインに沿って、ジャケットやネクタイを正しく着用し服装を整えること。
- ・気温が高い時の正装は夏服とする。
- ・正装指定日は式典・定期テスト・学園会行事・集会(リモートによる集会を除く)等とする。

### カジュアルスタイル

【平常授業時】

- ・ネクタイ・リボン・ジャケットの着用は個人で判断し、季節に合わせて学習しやすい身だしなみを心がけること。

### スポーツスタイル

【実技授業等】

- ・運動時や汚れる可能性のある授業時は、体操服やジャージを着用して活動する。
- ・体操服やジャージを着用する活動が授業である日は、登下校を含む学校生活において、体操服やジャージを着用してもよい。
- ・部活動時は、顧問の先生が許可した服装での活動を可とする。

- (4) 制服着用時(フォーマルスタイル・カジュアルスタイル時)には、制服の一部として無地単色のセーター・カーディガン・ベストを用い、温度調節を行うこと。マナーの観点から、校内ではコートやジャンパーなどの防寒着は原則着用しない。ただし、スポーツスタイル時は、校内での防寒着着用を可とする。

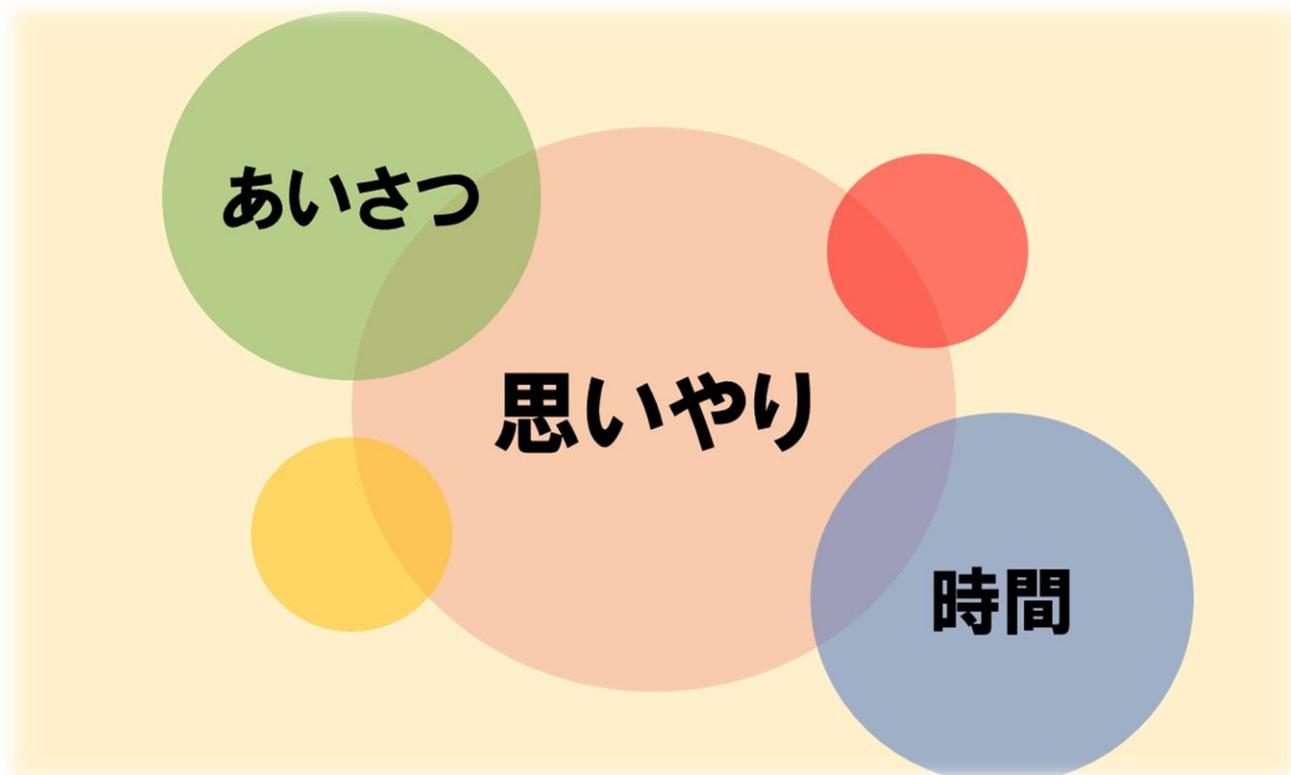
※(1)~(4)は中学生に適用

## 4 持ち物 《整理整頓を心がけ、自己管理を徹底しよう》

- (1) 持ち物には必ず記名をし、貸し借りをしないこと。
- (2) 時計は、活動によって怪我や破損の恐れもあるため、TPO に合わせた着用を心がけること。(スマートウォッチ不可)
- (3) 鞆は、教室のロッカーに入るものとし、キーホルダーは目印になる程度にすること。(ロッカー:幅444×高さ327×奥327)
- (4) 教科書・ノート類は、各自の判断で持ち帰り、計画的な家庭学習を心がけること。
- (5) 飲み物として、水・お茶・スポーツ飲料を持ってくることを可とする。
- (6) 傘は、指定の傘立てを使用し、その日に持ち帰ること。(折りたたみ傘は自分のロッカーで管理)
- (7) 学校に必要なものを持ってきたり、身につけたりしないこと。
- (8) 生徒証を紛失した場合は、担任の先生に申し出ること。
- (9) 日焼け止め・リップクリーム・制汗スプレー等の衛生管理用品は色やつや、香りのないものとし、マナーを守って使用すること。
- (10) カイロ・マスク・ペットボトルなどの家庭から持ってきた物は、学校に捨てず各自で持ち帰ること。
- (11) 熱中症予防用品や防寒具については、TPOに合わせて各家庭の判断の下、マナーを守って使用すること。ただし、破損や怪我につながる恐れのあるものは使用しないこと。(携帯扇風機等)
- (12) タブレットは、学習活動のために使うことが目的である。ゲームなど、学習活動に関わる以外に使わないこと。

【タブレット活用ガイドライン参照】

## にじの丘の誇り 《あいさつ・時間・思いやり》





# 小中一貫校にじの丘学園 瀬戸市立にじの丘中学校 身だしなみガイドライン

## オールシーズン

TPOに合わせて清潔感のある身だしなみを整えよう

### 頭髮

- ・目や肩に髪の毛がかからない長さにします。
- ・長い時はゴムやヘアピンで留めます。
- ・装飾はせず、自然な髪型を心がけます。  
(派手な髪型、染色、整髪料、化粧、アクセサリー等)

### セーター・カーディガン・ベスト

- ・制服の一部として、無地単色のものを選びフォーマルな服装としてふさわしい着こなしをします。
- ・ハイネック、襟のあるものは選ばないようにします。
- ・ジャケットの裾や袖から大きくはみ出さないようにします。

### 靴下

- ・制服着用時は、くるぶし丈のソックスなど、極端にカジュアルなものは避けるようにします。

### 防寒・熱中症対策

- ・帽子を着用し熱中症予防や体温調節を行います。
- ・冬季に防寒を目的としてタイツを着用する場合、黒色の無地のものを着用します。

### 靴

- ・運動するのに適した靴を履きます。

### その他

- ・ファッションを目的とせず華美でないものを着用します。
- ・ゴムやヘアピン、靴下、セーター等の色はダークカラーを着用します。
- ・ピアス、イヤリング、ネックレス、ミサンガ等の装飾はしません。
- ・判断に困った時は先生に相談します。

## フォーマルスタイル

### 正装指定日

式典やテストなどのフォーマルな場に合わせた身だしなみ

### 冬服



#### ジャケット

- ・ボタンをきちんと留める。
- ・ポケットのフラップは外に出す。

#### ネクタイ・リボン

- ・シャツの第一ボタンの上に結び目がくるようにつける。

#### シャツ

- ・白色のカッターシャツを着用する。
- ・ボタンをきちんと留める。
- ・裾はスラックス、スカートの中に入れる。

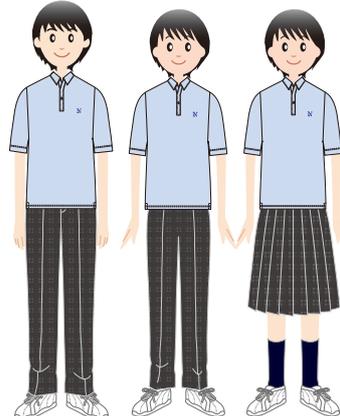
#### スラックス

- ・ベルトを使用し、ウエストで締める。

#### スカート

- ・丈は膝が隠れる程度の長さとする。

### 夏服



#### シャツ

- ・学校指定のニットシャツを着用し、ボタンを留める。
- ・裾が長い場合には、活動に応じて裾をスラックスやスカートの中に入れる。

## カジュアルスタイル

### 平常授業時

季節に合わせた学習しやすい身だしなみ



#### ジャケット・ネクタイ・リボン

- ・着用の有無は個人で判断します。
- ・ネクタイ・リボンを着用しない場合、シャツの第一ボタンを留める必要はありません。ただし、だらしない印象を与えない様に注意します。

## スポーツスタイル

### 実技授業等

運動時など活動量に合わせた身だしなみ

#### 体操服・ジャージ・部活動の服装

- ・活動量を考え、替えのものも用意します。
- ・ジャージの下には、体操服を着用します。



- ① ボタンは全部きちんと留めましょう。  
(ジャケット・シャツ・カーディガン)
- ② ポケットのフラップは外に出しましょう。
- ③ ベルトを使用し、ウエストでしっかりと締めましょう。
- ④ スカートや靴下の長さを考え、バランスよく着こなしましょう。
- ⑤ ゴムやヘアピン・靴下・セーター等は制服に合わせたものを選びましょう。  
(ダークカラー推奨)



## 毎日のお手入れ 洋服のお手入れの基本を制服から学びましょう。

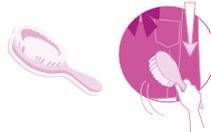
01 脱いだ制服はすぐにハンガーにかける  
シワや型くずれを防ぎます。



【シーズンオフの保管のしかた】

- ◆着用シーズンの終わりには必ず洗濯しましょう。
- ◆よく乾燥させて湿気のないところへ保管しましょう。
- ◆防虫剤を使いましょう。(1種類のみを使用して下さい)

02 ブラシをかける  
制服をハンガーに掛けて、布地の目に沿うように上から下へ方向にブラシを動かして、ホコリをはらいましょう。



03 ポケットの中を空に  
ポケットに重いものをいれたままですと、型くずれの原因になります。



- ◆ハンガーにかけて保管する場合は、服に合った厚みのあるハンガーを使用しましょう。
- ◆たたんで保管する場合は折り曲げた部分に丸めたタオル等をはさみ、折りジワを軽減させましょう。

# 制服はきちんと着てこそカッコイイ!

制服はフォーマルな服です。きちんと着てこそ一番カッコ良く見えるのです。  
カジュアルウエアの流行を制服に取り入れるのはやめましょう。  
フォーマルとカジュアルの着こなし方を区別できる、本当におしゃれな人になりましょう!!