

こま そうだん 困ったときは 相談しよう

なや 悩みごとでつらいときは、しんらい 信頼できる周りのまわ おとな そうだん 大人に相談することがたいせつ 大切です。たくさん相談
するところがありますので、こま 困ったときは、りよう 利用してみてください。



おかがくえん ○ にじの丘学園

- ▶ 電話番号 0561-56-2416 ・ 中学校 0561-56-7716
- ▶ 時間 夏休み・冬休み・春休みは 午前8時20分から午後4時50分まで
(8月中旬や年末年始を除く)
- ▶ どの先生でも相談できます。自分が話しやすい先生でだいじょうぶです。
- ▶ スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど、たくさん相談できる人がいます。まずは、話しやすい先生にお願いしてみてください。
- ▶ 直接話しにくいときは、スクールライフノートや手紙に「相談したいことがあります」と書いて教えてくれてもよいです。ただし、すぐに返事ができないことがあります。

じかんでんわそうだん ○ 24時間電話相談「子ども SOS ほっとライン 24」

- ▶ 電話番号 0120-0-78310
- ▶ 時間 24時間(年中無休)

あいちけんきょういくそうだん でんわ ○ 愛知県教育相談「こころの電話」

- ▶ 電話番号 052-261-9671
- ▶ 時間 午前10時から午後10時まで(年末年始は除く)

そうだんまどぐち そうだん しょうかく ねんせい ちゅうがく ねんせい ○ SNS相談窓口「あいちこども相談」(小学4年生から中学3年生まで)

- ▶ LINE ID @aichi-kodomosoudan
- ▶ 時間 毎週火・木・日曜日の午後4時～午後10時
長期休業明けの数日前からは毎日相談できます
(8/25~9/8、1/3~1/17)



じどうそうだんじよぎやくたいたいおう ○ 児童相談所虐待対応ダイヤル

- ▶ 電話番号 189
- ▶ 時間 24時間(年中無休)
- ▶ お父さんやお母さんに、痛い思いをさせられる・いやな思いをさせられる・悲しい思いをさせられるときに

じどうそくだんじよそくだんせんよう
○ 児童相談所相談専用ダイヤル

- ▶ 電話番号 0120-189-783
- ▶ 時間 24時間(年中無休)

せとしきょういくそくだんしつ
○ 瀬戸市教育相談室「サンテレフォン」

- ▶ 電話番号 0561-84-8740
- ▶ 時間 午前8時30分から午後5時15分まで(月曜日から金曜日)
(祝日、12月29日～1月4日を除く)

せとしこわかもの
○ 瀬戸市子ども・若者センター

- ▶ 電話番号 0561-82-1990
- ▶ 時間 午前9時15分から午後6時00分まで
月～金曜、第1日曜、第3土曜(祝日、12月28日～1月4日を除く)

きょういくそくだん あいちけんそごうきょういく
○ 教育相談(愛知県総合教育センター)

- ▶ 電話番号 0561-38-2217
- ▶ 時間 午前9時から午後5時まで(月曜日から金曜日)

かていきょういくそくだんでんわ あいちけんきょういくいいんかい
○ 家庭教育相談電話(愛知県教育委員会)

- ▶ 電話番号 0561-38-2217
- ▶ 時間 午前9時から午後5時まで(月曜日から金曜日)

ひがいしょうねんそくだんでんわ あいちけんけいさつ
○ 被害少年相談電話(愛知県警察)

- ▶ 電話番号 0120-7867-70
- ▶ 時間 午前9時から午後5時まで(月曜日から金曜日)

あいちけんけいさつ
○ ヤングテレホン(愛知県警察)

- ▶ 電話番号 052-764-1611
- ▶ 時間 午前9時から午後5時(月曜日から金曜日)(祝日・年末年始を除く)
- ▶ Eメール相談

[https://www.pref.aichi.jp/police/anzen/shounenhikou/
support/shounensoudan.html](https://www.pref.aichi.jp/police/anzen/shounenhikou/support/shounensoudan.html)



○ チャイルドライン

- ▶ 電話番号 0120-99-7777
- ▶ チャット <https://childline.or.jp/chat>
- ▶ 時間 毎日 午後4時から午後9時まで(電話・チャットどちらも)



○ こどもの人権110番

- ▶ 電話番号 0120-007-110
- ▶ 時間 午前8時30分から午後5時15分まで(月曜日から金曜日)

○ 親子のための相談LINE

- ▶ URL <https://line.me/R/ti/p/%40778asdia>
- ▶ 時間 午前10時から午後10時まで(年中無休)



○ 瀬戸警察署

- ▶ 電話番号 0561-82-0110 ※緊急時には110番通報をしてください。
- ▶ 時間 24時間(年中無休)