



## 定期健康診断が始まりました!



新年度が始まって、2週間。緊張も少しほぐれてきたようですね。7年生の制服姿もずいぶんしっくり感じるようになりました。先日の身体計測、視力・聴力検査では、全体で動くことの大変さと大切さを実感したと思います。これからみなさんの健康状態をチェックする検査、検診が続きます。積極的な気持ちで受けましょう!

新型コロナウイルス感染症は落ち着いてきていますが、校医検診時には注意してほしいことがありますので、ご協力をお願いします。

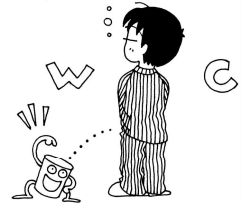
### 尿検査

4月21日(金) (予備日は4月28日)

(検査機関:瀬戸健康管理センター)

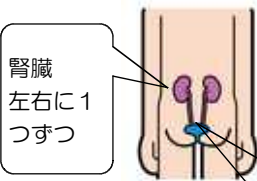
※回収日以外に持ってきた場合、受け付けることはできません。

- 名前シールには防水加工がしてありますが、尿を吸い上げる時にはなるべく濡らさないように注意してください。



#### <何を調べるの?>

(背中側から見たところ)



腎臓の働きが正常かどうかおしっこで検査します。

腎臓は、血液をろ過して、不要なものをおしっことして体外に出す働きをしています。おしっこの中に「糖」「たんぱく」「潜血」が混じっているとネフローゼや腎炎などの腎臓の病気が疑われます。おしっこで、健康状態がわかるのです。

#### <注意事項> ぼうこう:おしっこをためておくところ

- 前日は寝る前に必ずおしっこをする。→ 寝ている間に作られたおしっこで検査します。
- 朝起きたら、すぐにトイレに行き、おしっこを採る。(出始めのおしっこは採らない)
- 容器の栓はしっかり閉める。→ こぼれないように気をつける。

**緑色のビニル袋に入れ、口をしっかりと閉じて、提出する。**  
**別のビニル袋に入れたり、ティッシュに包んだりしてきた場合、学校では、それらははずし、緑色のビニル袋の状態で提出する。**

※ 検査機関が10時過ぎに回収に来ます。登校したらすぐに提出してください。



kosugi

病気との区別がつかなくなるため、生理中の人は提出しないでください。予備日の4月28日に検査します。「初日に忘れてしまい、予備日に提出しようと思っていたら、生理になってしまった」という人が、毎年何人かいます。やはり、「忘れない」ことが大切ですね! 心配な人やよく分からない人は、小杉まで。1番良い方法を考えましょう。

※裏面には、眼科検診(4月21日)の案内があります。

# 眼科検診

4月21日(金) 13:30~

学校眼科医 まつもと 松本 たかのり 高典先生 (松本眼科)



## <何を調べるの?>

目やまぶた(目のまわり)に病気や異常がないか、眼の位置や動き、物の見え方などに異常はないか調べます。

## <注意事項>

○ コンタクトレンズはつけたままで検診できます。めがねは直前にはずします。

**○ 松本先生から、コロナウイルス感染対策として、検診時はマスクをつけるよう指導がありました。普段、マスクをつけない人も必ず必要です。忘れずに持参してください。**

## <予備日はありませんので、できるだけ欠席しないようにしてください>

(欠席した場合は、保護者の方で松本眼科へ連れて行っていただきます)

- 眼科検診の結果は、視力検査の結果と一緒に渡します。視力の再検査終了後になりますので、今しばらく、お待ちください。！すでに受診したという人は、保健室まで知らせてください。



kosugi

昨年度と比較して、視力がずいぶん下がった人がいました。自覚症状はありますか。「黒板の字は見えるので大丈夫です」と言っている人もいました。確かに、「黒板の文字が見える」ことは、ひとつの基準ではありますが、視力低下は気付かないうちに進むことがあるので、注意が必要です。受診のすすめをもらったら、なるべく早く眼科を受診してください！

## 保護者の皆様へ



保健関係書類の記入および提出にご協力いただき、ありがとうございました。けがや病気など緊急時は、お届けいただいた緊急連絡先の優先順位順に連絡させていただきます。連絡先を変更された時は、その都度、担任までご連絡ください。携帯電話のみを連絡いただいている方は、確実に連絡がつくようお願いいたします。

健康診断の結果、専門医受診が必要なものにつきましては、順次「受診のおすすめ」をお渡しします。お子様が健康で安心して学校生活を送ることができるよう、早めに受診して下さるようお願いいたします。ご心配、ご不明な点がございましたら、養護教諭 小杉までご連絡ください。

## <インフルエンザにかかったら・・・>

インフルエンザにかかる生徒が少しずつ出てきました。発熱症状が見られたら、受診をお勧めしています。新型コロナウイルス感染症と区別が付きにくいこともあり、両方の検査をする場合が多いようです。なお、診断されたら、直ちに学校に連絡してください。



### ー以下の点にご留意くださいー

- 瀬戸旭医師会の指導により、「治癒証明書(登校許可書)」は、5月31日までは不要です。
- 家族がインフルエンザにかかっても、お子様の健康状態が良ければ、登校して構いません。(新型コロナウイルスは、家族がかかった場合は、自宅待機をお願いしています)
- 再登校の目安は、発症後5日かつ解熱後2日を経過した日からとなっていますが、医師の指示に従ってください。(熱が下がっても感染力は残っています)