



体も心も健康な一年に!

入学・進級おめでとう! 322名の生徒で令和5年度がスタートしました。新型コロナウイルス感染症も落ち着きつつありますが、集団生活を送っている学校においては、感染対策がまだ続きます。「手洗い」「換気」「食事の時は大声を出さない」など、一人一人が意識してください。また、登校前の検温、健康観察は継続して行います。毎朝、しっかり取り組んでくださいね!

笑顔いっぱい、元気いっぱいの学校生活を送ることができますように!
tixyuu

はじめまして! 保健室って こんなところ です



こんにちは。養護教諭の
小杉朱美です。
(こすぎあけみ)

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしていきます。一年間よろしくお願いします。

だれが使う?

だれでも
使える場所です

ただ、ケガ・体調の具合によって、順番通りに対応できないときがあります。思いやりの心で協力をお願いします!



いつ使う?

こんなときは
来てください



どうやって使う?

守ってほしい
ルールがあります



入室するときは 先生に伝えてから

何も言わずにいなくなると、周りのみんなが心配します。

保健室の中では 静かに

しんどくて休んでいる人がいるかもしれません。

ケガのことを 教えてください

「いつ・どこで・何をしていた」の情報でどんな手当てをするか判断します。

使うときは 声をかけて

保健室のものは勝手に触らず、使ったら元の場所に。

定期健康診断が始まります!

- 自分の体の様子を知らう! -

学校では、この一年、健康で学校生活を送ることができるかどうか、定期健康診断を行います。一年に一回、自分の体と向き合うことができる大切な検査・検診です。自覚をもって積極的な気持ちで健康診断を受けましょう!

健康診断の目的は…?



- その1 自分の成長や健康状態を知る
- その2 病気の疑いがないかを調べる
- その3 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう!

定期健康診断の日程

4月13日(木) 1・2限	身体計測、視力・聴力検査 ※半袖体操服を忘れないように!
4月21日(金)	尿検査①
4月21日(金) 13:30~	眼科検診(予備日はありません)
4月28日(金)	尿検査② ※21日に未提出の生徒
5月16日(火) 13:30~	心電図検査(7年のみ) ※半袖体操服を忘れないように!
5月18日(木) 9:00~	歯科検診
5月19日(金)	尿検査 ※一次検査結果、対象となった生徒のみ
5月25日(木) 9:00~	8年内科検診(結核健診、運動器検診、宿泊行事事前検診)
6月1日(木) 9:00~	7年内科検診(結核健診、運動器検診)
6月8日(木) 9:00~	9年内科検診(結核健診、運動器検診、宿泊行事事前検診)

- * 検査、検診の詳細は、直前にほけんだよりでお知らせしますので、必ずおうちの方と読んでください! 心配なことや不安なことなどがあったら、事前に教えてください。
- * 予備日や欠席者対応の設定がない検査・検診もありますので、なるべく学校実施日に受けられるようにしてください!



内科: 後藤 啓五(ごとう けいご)先生 (ごとうクリニック 八幡台)
 眼科: 松本 高典(まつもと たかのり)先生 (松本眼科 末広町)
 歯科: 加藤 眞言(かとう まこと)先生 (赤津歯科 八王子町)
 薬剤師: 加藤 信子(かとう のぶこ)先生 (愛知薬局 東茨町)

※来校時や検診時は心をこめたあいさつをしましょう!!



kosugi

ほけんだよりには、時々、このイラストが登場します。この吹き出しには、みなさんに届けたい私(小杉)の思いを書いています。読み終わった後、「うん、うん」「わかる~」「えっ? そうなの?」「なるほど!」などなど思うことがあると思います。ぜひ感想や意見を聞かせてくださいね。おうちの方の意見も聞いてきてください。

みんなには、「自分のことを好きと言える子」「思いやりのある子」「基本的な生活習慣が確立している子」になってほしいと思っています。一緒に考えていきましょうね!

さあ、令和5年度のスタートです。「なりたい自分」をめざして、学び、つながり、挑戦していきましょう! 保健室から全力でサポートします!

※13日は、身体計測。半袖体操服、ハーフパンツ、視力検査時のハンカチを忘れないように!!