



## 再確認しましょう！コロナ感染拡大防止行動！

新型コロナウイルス感染が確認されたのは、2019年12月のことでした。間もなく3年になります。

11月に入り、日本各地で新型コロナウイルス感染者が増加し、流行のピーク第8波と報道されています。にじの丘学園でも、欠席者数の状況から第8波の波を感じます。小学校では、少し前、3クラス学級閉鎖をしました。今流行しているウイルスの型は「BA.5」と言われるウイルスで、今までとは違う型のように。どんな状況にあっても、私たちがとる行動は今までと同じです。みんなで、再確認しましょう。



**キーワードは「手洗い！・マスク！・距離！・換気！消毒！」**

一人一人の意識が、みんなの健康を守ります。声をかけ合って感染拡大防止に努めましょう！



手をあらおう



マスクをしよう



ソーシャルディスタンス



かんきをしよう



しょうどくしよう

### 【換気について】

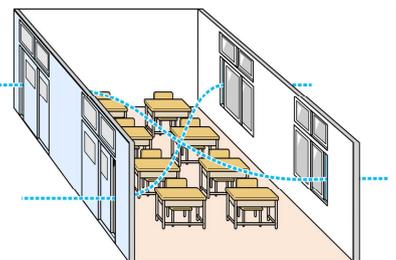


「毎放課、  
窓を開けて、空気をリセット！！」



学校では、毎年学校薬剤師の先生に、呼吸で発生する「二酸化炭素」を中心に、教室の空気の検査を行ってもらっています。にじの丘学園は、24時間換気システムが導入されていますし、今は教室の扉を開けた状態で生活をしているので、検査結果は『異常なし』です。ですが、教室の扉を閉め切った状態だと、50分間の授業で基準値を超えてしまうことがあります。基準値を超えると、頭痛や吐き気など体調に影響が出たり、感染症拡大のリスクが高くなったりします。薬剤師の先生からも、「放課は教室や廊下の窓を全部開けて、空気をリセットすることが必要です」と言われています。

これから寒くなり暖房を入れますので、十分な換気ができない上に、空気が乾燥し感染症が流行しやすくなります。教室の扉を閉めて授業をするときは、**窓と扉4隅を10cm位ずつ開けておく**ようにします。空気の通り道を作ることで、常に換気された状態をキープできます。でも、**放課になったら2～3分でよいので、窓を開けてリセット**しましょう！



この冬はインフルエンザも同時流行するとの予想もあります。みんなで意識し合って換気に努め、かぜ、インフルエンザ、コロナウイルスなどの感染症を予防しましょう！



## インフルエンザにもご注意を!



間もなく、インフルエンザが流行する季節を迎えます。昨年度ほとんど流行しなかったインフルエンザですが、市内では感染の報告もあります。新型コロナウイルス感染症との同時流行に備えた対応が必要になってきました。

「発熱」「倦怠感(けんたいかん)」「咳」「頭痛」など、インフルエンザの症状は新型コロナウイルス感染症の初期症状とよく似ているため、区別が付きにくいようです。症状がみられたら、まずはかかりつけの医師に相談し、指示をもらうようにしましょう。

### インフルエンザ Q&A



**Q 潜伏期間(ウイルスが入って、発症するまでの期間)はどれくらいですか?**

**A** 一般的には1~3日とされています。その人の抵抗力によってかわってきます。ウイルスが侵入しても発症しない人もいます。規則正しい生活で抵抗力を高めておきましょう

**Q 予防接種をしていれば、インフルエンザにはかかりませんか?**

**A** 残念ながら完全に予防できるわけではありません。ですが、ウイルスが体内に入っても発症する可能性を低くしたり、重症化を防いだりする効果があります。



**Q 予防接種の効果はどのくらい続くのですか?**

**A** 一般的には、効果が現れるまでに2週間程度かかり、効果は約5か月間あると言われています。流行の時期を考えると、12月の初め頃までに受けるといいでしょう。

### 保護者の皆様へ

**重要!**

### <インフルエンザにかかったら>

瀬戸市教育委員会から、「新型コロナウイルス感染防止対策として、**【インフルエンザの治癒証明書】は、令和5年5月31日まで不要とする**」との連絡がありました。

登校を再開するときに、「治癒証明書」を学校に提出していただく必要ありません。インフルエンザにかかった場合は、保護者の皆様には以下のようにお願いします。

- ① インフルエンザと診断されたら、登校再開のめやすや、再受診必要の有無等を医師に聞いてください。
- ② すぐに学校に連絡してください。そのときに、医師からの指示内容もお伝えください。
- ③ 完全に治るまで登校することはできません。その間は、「出席停止」扱いになります。  
※基準のめやす：発症後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで  
発熱症状が出た日は0日目とし、翌日が1日目となります。同じく、熱が下がった日は0日とし、翌日が1日目となります。医師からの指示があった場合は、この限りではありません。
- ④ 登校を再開することが決まったら、前日または当日の朝、治癒の状況や医師からの指示内容も含めて学校に連絡してください。

※ 感染拡大防止のため、上記の対応についてご理解とご協力をお願いします。ご不明な点がございましたら、養護教諭 小杉までご連絡ください。