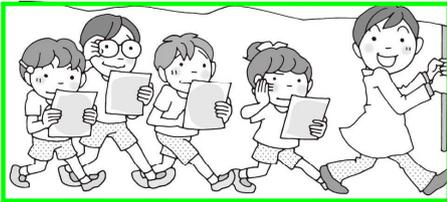




令和4年4月25日
瀬戸市立にじの丘中学校
N0.3 保健室

新年度が始まって3週間が過ぎました。新しい環境に慣れた頃だと思いますが、緊張がほぐれ、疲れが出てくる頃です。朝晩と日中の気温差が大きく、体調を崩しやすい時期でもあります。「睡眠」「食事」をしっかりとることで、心身の緊張や疲れをほぐすようにしましょう。ぬるめのお風呂にじっくりつかるのも、リラックス効果があります。ゴールデンウィークで、リフレッシュしましょう！



定期健康診断、順調に進んでいます！

大切な検査・検診が続きます。自分の健康状態を知るチャンスです。積極的な気持ちで受けましょう！

内科検診

8年生：4月28日(木)9:00～

9年生：5月26日(木)9:00～

7年生：6月 2日(木)9:00～



ごとう けいご

学校医 後藤 啓五先生 (ごとう内科クリニック)

<何を調べるの？>

- ・ 聴診、触診、(問診)をして、心臓、皮膚、栄養状態、胸郭・背骨・四肢の状態など総合的に診断します。結核健診、運動器検診を兼ねています。

<注意事項>

- ・ 半袖体操服、ハーフパンツで行います。忘れずに準備してください。
- ・ 予備日はありませんので、できるだけ欠席しないようにしてください。学校で実施できなかった場合は、保護者の方に、学校医のクリニックに連れて行っていただきます。
(野外活動、修学旅行に参加する人は、事前検診を受けてからの参加になります)

8・9年生の保護者の皆様へ

宿泊行事につきましては、事前健康調査を実施します。持病や宿泊行事中に心配なけがや病気等がある場合は、できるだけ詳しくご記入いただくようお願いいたします。なお、検診時、学校医に相談したいことがございましたら、担任または養護教諭までお知らせください。ご理解とご協力をお願いします。

※ 4月26日は欠席者の眼科検診、28日は尿検査があります。該当する人は準備しておいてください。(今回も受けられなかった場合は、別日におうちの人に連れて行ってもらって検査します)

【保護者の皆様へ】

学校での、検査・検診は、「スクリーニング」といって、疑わしいものもすべてチェックし、専門医による再検査・相談等につながるというものです。異常の疑いがあった場合は「受診のすすめ」をお渡ししますので、医療機関にご相談ください。医療機関での受診の結果、「異常なし」と診断される場合もあると思いますが、ご理解とご協力をお願いします。新型コロナウイルスの関係で、受診がためらわれる場合もあるかと思いますが、受診時期は保護者の方の判断で結構です。受診されましたら、医師等の証明を受け、用紙を学校に提出してください。

保護者の皆様へ



<日本スポーツ振興センター利用について>

登下校や部活動を含む学校生活において、けが（一部の病気）をして医療機関にかかった場合、日本スポーツ振興センターに災害共済給付金の申請をすることができます。瀬戸市では「子ども医療費助成制度」によって、医療費の保護者負担はありませんが、本来かかった医療費の1割相当額をお見舞い金として受け取ることができます。

<けが発生から、給付金支給までの流れ>

けが発生

- お届けいただいている緊急連絡先に電話をします。かかりつけの病院等をお聞きし、受診先を相談し決定します。



病院への移送

- 学校から連れて行く場合は、「保険証」「子ども医療費受給者証」を持って、病院に来てください。
- 時間帯やけがの様子によっては、学校に迎えに来ていただき、保護者の方に病院に連れて行っていただく場合もあります。
- ◎ ご家族の方がおみえでないと、診療をしてもらえない場合があります。病院への同伴に、ご理解とご協力をお願いします。



申請手続き

- 日本スポーツ振興センターへの申請に必要な書類をお渡しします。申請を希望される場合は、医療機関や薬局で証明を受け、学校に提出してください。希望されない場合は、その旨お知らせください。
- 必要な書類が揃い次第、学校から申請手続きをします。
- ◎ 申請に必要な書類は1か月毎に必要です。治療が継続する場合は、新しい用紙をお渡ししますので、お知らせください。



給付金支給

- 申請が通れば、2～3か月後に給付金が支給されます。学費引き落としの口座に振り込みます。センターからは4割分が支給されますが、「子ども医療費」として負担した3割分を瀬戸市が受け取ります。

注意事項

- 申請有効期間は、けが発生日より2年以内です。また、保障は10年間です。
- 保護者の方に、けが発生時の状況をお聞きする書類をお渡しする場合があります。必要事項をご記入の上、提出してください。
- 保護者支払いはありませんが、かかった医療費が500点未満の場合は給付の対象にはなりません。
- 紹介状がなく、陶生病院、愛知医科大学病院に受診した場合に発生する「初診時選定療養費」は給付対象外です。全額保護者負担になります。
- 詳細は、その都度ご案内します。

◎ ご不明な点がございましたら、養護教諭 小杉までお問い合わせください。



kosugi

【検温カード・マスクの予備・水分をお忘れなく！】

登校前の検温、健康チェックが始まって、すでに3年目です。朝のルーティンになっていますか。必ず実施してから登校しましょう。また、マスクが汚れたり、ひもが切れたりすることがあります。予備のマスクを準備しておくといいですね。

昼間は気温がどんどん上がってきます。熱中症予防には、のどが乾いたと感じる前に、水分を補給することが必要です。必ず持参するようにしましょう。これも、「自分の健康は自分で守る」大切なことです。行動にうつしましょう！