

定期健康診断が始まりました!



新年度が始まって、2週間。緊張も少しほぐれてきたようですね。7年生の制服姿もずいぶんしっくり感じるようになりました。先日の身体計測、視力・聴力検査は、時間内にスムーズに終了することができました。みなさんのご協力に感謝します。

これからは、学校医の先生による検診や、外部機関による諸検査が予定されています。新型コロナウイルス感染拡大防止に努めながら適切に実施していきます。ご協力をお願いします。

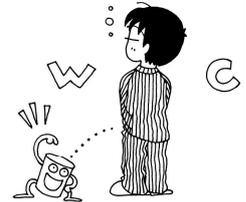
尿検査

4月21日(木) (予備日は4月28日)

(検査機関：瀬戸健康管理センター)

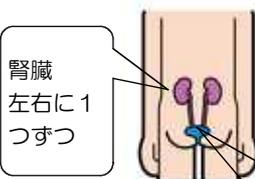
※回収日以外に持ってきた場合、受け付けることはできません。

- 名前シールには防水加工がしてありますが、尿を吸い上げる時にはなるべく濡らさないように注意してください。



<何を調べるの?>

(背中側から見たところ)



腎臓の働きが正常かどうかおしっこで検査します。

腎臓は、血液をろ過して、不要なものをおしっことして体外に出す働きをしています。おしっこの中に「糖」「たんぱく」「潜血」が混じっているとネフローゼや腎炎などの腎臓の病気が疑われます。おしっこで、健康状態がわかるのです。

ぼうこう：おしっこをためておくところ

<注意事項>

- 前日は寝る前に必ずおしっこをする。→寝ている間に作られたおしっこで検査します。
- 朝起きたら、すぐにトイレに行き、おしっこを採る。(出始めのおしっこは採らない)
- 容器の栓はしっかり閉める。→ こぼれないように気をつける。

緑色のビニル袋に入れ、口をしっかり閉じて、提出する。
家で別のビニル袋に入れたり、ティッシュに包んだりしてきた場合、提出するとき、それらははずす。

※ 検査機関が10時過ぎに回収に来ます。登校したらすぐに提出してください。



kosugi

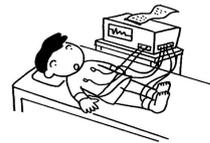
病気との区別がつかなくなるため、生理中の方は提出しないでください。予備日の4月28日に検査します。「初日に忘れてしまい、予備日に提出しようと思っていたら、生理になってしまった」という人が、毎年何人かいます。やはり、初日に忘れないことが大切ですね! 心配な人やよく分からない人は、小杉まで。1番良い方法を考えましょう。

※7年生の人は、明日、心電図検査があります。裏面をよく読んでください。

心電図検査

7年生のみ検査をします

4月21日(木)13:30~



(検査機関：瀬戸健康管理センター)

<心電図って何？>

心臓が動くときに出る弱い電流をグラフ状に記録したものです。心電図検査をすることによって、心臓が正しく動いているかどうかわかります。この検査は「痛い」「しびれる」ということは全くありません。

<注意事項>

- 動くと検査がうまくできません。静かにじっとしていればすぐに検査が終わります。
- **半袖体操服、ハーフパンツ**で行います。忘れないようにしてください。
(裸足になります。タイツの着用は不可です。注意してください)

<欠席した場合は、後日学校から健康管理センターに引率します。日時は未定>

眼科検診

4月15日に実施しました



学校眼科医 松本 高典先生 (松本眼科)

<何を調べたの？>

目やまぶた(目のまわり)に病気や異常がないか、眼の位置や動き、物の見え方などに異常はないか調べました。

<結果について>

視力の再検査実施後に、視力検査の結果とあわせてお知らせしますので、もう少しお待ちください。結果が早く知りたい人は、小杉まで連絡してください。

<欠席者について>

松本先生はにじの丘小学校の学校眼科医でもあります。松本先生のご厚意で、小学校の眼科検診時(4月26日)に、受けさせていただけることになりました。この日も欠席した場合は、保護者引率で松本眼科に行ってください。

保護者の皆様へ



保健関係書類の記入および提出にご協力いただき、ありがとうございます。けがや病気など緊急時は、お届けいただいた緊急連絡先の優先順位順に連絡させていただきます。連絡先を変更された時は、その都度、担任までご連絡ください。

健康診断の結果、専門医受診が必要なものにつきましては、順次「受診のおすすめ」をお渡しします。お子様が健康で安心して学校生活を送ることができるよう、早めに受診して下さるようお願いいたします。ご心配、ご不明な点がございましたら、養護教諭 小杉までご連絡ください。