



5月17日に梅雨入りして、すでに1ヶ月半、晴天で暑い日があるかと思えば、ジメジメと湿度が高い日など安定しない天候が続いていますね。間もなく、梅雨明けすると思います。あと少し、梅雨の季節を楽しみましょう。

## 定期健康診断の結果をお知らせします



定期健康診断の結果がそろいました。異常の疑いなどで専門医による診察・検査が必要な方には、それぞれの検査・検診毎に「受診のおすすめ」を渡しました。「受診のおすすめ」をもらっていない方は、今回の健康診断では異常は認められなかったということです。総合結果を本日、健康手帳にてお知らせします。自分の健康状態をしっかり受け止めましょう。

### 保護者のみなさまへ

学校での検査・検診は「スクリーニング」と言って、疑いのあるものも含めてチェックし、お知らせするものです。受診先の医師から「異常なし」と診断される場合もあると思います。また、歯科検診の結果「歯並び、かみ合わせ」については、主治医との見解に違いが生じることが多いようです。「治療不要と言われている」「受診の予定はない」というような場合は、用紙の余白にそのことを記入し、ご返却ください。また、眼科を受診しないで、直接、眼鏡を購入したという場合も、保護者の方がそのことをご記入くだされば、眼科医や眼鏡購入店の証明は必要ありません。しかし、視力以外の疾病異常がある場合も考えられますので、念のため眼科医の診察を受けられることをおすすめしています。ご理解とご協力をお願いします。

なお、学校実施日に検診を欠席された方には案内をお渡ししています。早急を受診していただくようお願いいたします（結果は空欄になっています）。

### <健康手帳について>

3ページに定期健康診断の結果が貼ってあります。ご覧いただき、裏表紙の該当学年1学期の欄に押印し学校に提出してください。また、お子様と一緒に全体をご一読ください。参考になる資料が盛り沢山です！！

しめきり 7月16日（金）

## 【内科検診：運動器（背骨・腰・肩・腕・膝）と成長曲線（成長の様子）について】



kosugi

内科検診では、運動器と成長の様子についても診てもらっています。運動器検診では、全員前屈姿勢をとり、背骨の様子を診ていただきました。腰や肩、腕、膝については、問診票にそって問診や触診をしていただきましたが、学校での内科検診だけで判断することはとても難しいため、動きに違和感がある、痛みが続いているなど気になる症状がある場合は、一度は整形外科を受診するとよいと指導を受けました。「成長の様子」では、現在の身長・体重、小学校からの変化のグラフを見ていただきました。思春期は身長が急に伸び、体重とのバランスがくずれれる時期、女子では身長の伸びのピークが終わる時期でもあるので、成長曲線だけから判断することも難しいとのことですが、お知らせを渡した方は念のため、小児科を受診された方がよいと指導を受けました。

○ 裏面に、健康診断結果個票の説明があります。

＜結果の見方＞ 「 / 」(斜線)は、「異常なし」ということです ・空欄は、検査をしていない項目です		
栄養状態	成長曲線異常の疑いがあった場合と、内科検診で学校医から指摘があった場合に、結果が記載してあります。	
② 脊柱・胸郭・四肢	「運動器検診」の結果が記載してあります。	
③ 視力	A1.0以上 B0.9~0.7 C0.6~0.3 D0.2以下です。( )は矯正視力です。常時、眼鏡(コンタクト)の場合は、矯正視力のみ検査しています。矯正視力がAの場合は、「受診のおすすめ」はお渡ししていません。	
④ 目の疾病及び異常	眼科検診の結果が記載してあります。	
⑤ 聴力	検査音(1000HZ 30dB 4000HZ 25dB)が聴き取れなかった場合は「異常の疑い」と記載してあります。	
⑥ 耳鼻咽喉疾患	耳鼻科検診の結果が記載してあります。(3年に1回実施します)	
⑦ 皮膚疾患	内科検診の結果が記載してあります。「受診のおすすめ」はお渡ししていません。	
⑧ 結核	問診票及び内科の校医検診の結果が記載してあります。	
⑨ 心臓	心電図検査対象者は7年生のみです。8・9年生は空欄です。	
⑩ 尿	第一次の結果です。(-)は異常なし。(+)以上で再検査を実施した場合は、「その他の検査」に結果が記載してあります。再検査を実施していない場合は空欄です。(±)は再検査や受診は不要のため、お知らせしていません。	
⑪ その他の疾病及び異常	内科検診で指摘された場合や、特別な注意が必要な疾病異常について記載してあります。	
⑫	う歯	未処置歯(むし歯)のことです。
	歯肉	歯肉の状態です。「要観察」「要受診」は、専門医を受診し、適切な指導や治療を受けてください。
	歯垢	歯の汚れ具合です。「要観察」「要受診」は、専門医を受診し、適切な指導や治療を受けてください。
	CO	むし歯になりかけている歯のことです。適切な歯みがきを続けることで、健全歯になる場合もありますが、歯科医の指導を受けることをおすすめします。
	顎関節・歯列・咬合	「要観察」「要受診」は、専門医を受診し、適切な指導や治療を受けてください。
	その他	歯石沈着(歯みがきではとれない汚れ)、要注意乳歯(永久歯の邪魔をしている乳歯)があった場合は記載してあります。「受診のおすすめ」をお渡ししています。

※ 定期健康診断や結果に関することで、ご不明な点がございましたら、養護教諭小杉までご連絡ください。

『熱中症予防のためマスクをはずす』  
『飛沫感染予防のためマスクをつける』  
どちらも大切なことです。正しい行動を考えられる人になりたいですね。自分のため、周りの人のため!

