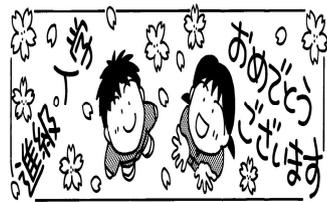


体も心も健康な一年に！



入学・進級おめでとう！ 245名の生徒で令和3年度がスタートしました。コロナ禍での学校生活は続きますが、「マスク」「手洗い」「キープディスタンス」を一人一人が意識して、毎日を健康に過ごしましょう！

「ほけんだより」には大切な連絡も書きますので、必ず家の人にも見せてください。

はじめまして！
保健室って
こんなところ
です



こんにちは。養護教諭の
小杉朱美
です。
(こすぎあけみ)

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしていきます。一年間よろしくお願いします。

だれが使う？

だれでも
使える場所です

ただ、ケガ・体調の具合によって、順番通りに対応できないときがあります。

思いやりの心で協力をお願いします！



いつ使う？

こんなときは
来てください



どうやって使う？

守ってほしい
ルールがあります



入室するときは 先生に伝えてから

何も言わずにいくなると、周りのみんなが心配します。

保健室の中では 静かに

しんどくて休んでいる人がいるかもしれません。

ケガのことを 教えてください

「いつ・どこで・何をしていた」の情報でどんな手当をするか判断します。

使うときは 声をかけて

保健室のものは勝手に触らず、使ったら元の場所に。

4月 保健目標 発育の様子や健康状態を知ろう！

学校では、この一年、健康で学校生活を送ることができるかどうか、定期健康診断を行います。一年に一回、自分の体と向き合うことができる大切な検査・検診です。自覚をもって積極的な気持ちで健康診断を受けましょう！

健康診断の目的は…？



- その1 自分の成長や健康状態を知る
- その2 病気の疑いがないかを調べる
- その3 自分の体や健康に関心をもつ

健康診断をきっかけに、毎日の生活をふり返ってみましょう！

定期健康診断の日程

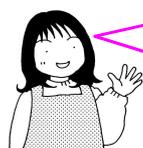
4月12日(月) 3・4限	身体計測、視力・聴力検査 ※半袖体操服を忘れないように！
4月20日(火)	尿検査①
4月21日(水) 13:45~	心電図検査(7年のみ)
4月22日(木) 13:30~	眼科検診(全学年)
4月27日(火)	尿検査② (4月20日に提出できなかった生徒)
5月13日(木) 9:00~	内科検診(運動器・結核・宿泊行事事前検診)(7・9年)
5月18日(火)	尿検査 ※一次検査結果、対象となった生徒のみ
5月19日(水) 13:30~	耳鼻科検診(全学年)
5月20日(木) 9:00~	内科検診(結核健診、運動器検診、宿泊行事事前検診)(8年)
6月3日(木) 9:00~	歯科検診(全学年)

- * 検査、検診の詳細は、直前にほけんだよりでお知らせしますので、必ずおうちの方と読んでください！心配なことや不安なことなどがあったら、事前に教えてください。
- * 予備日や欠席者対応の設定がない検査・検診もありますので、なるべく学校実施日に受けられるようにしてください！



内科：後藤 啓五(ごとう けいご)先生 (ごとうクリニック 八幡台)
 眼科：松本 高典(まつもと たかのり)先生 (松本眼科 末広町)
 歯科：加藤 眞言(かとう まこと)先生 (赤津歯科 八王子町)
 耳鼻科：杉浦 眞(すぎうら まこと)先生 (陶生病院 西追分町)
 薬剤師：加藤 信子(かとう のぶこ)先生 (愛知薬局 東茨町)

※ 学校医の先生方の来校時や検診時は心をこめたあいさつをしましょう！！



kosugi

ほけんだよりには、時々、このイラストが登場します。この吹き出しには、みなさんに届けたい私(小杉)の思いを書いています。読んでくれたら、うれしいです。

みんなには、「自分のことを好きと言える子」「思いやりのある子」「基本的生活習慣が確立している子」になってほしいと思っています。一緒に考えていきましょうね！

さあ、令和3年度のスタートです。「なりたい自分」をめざして、学び、つながり、挑戦していきましょう！保健室から全力でサポートします！

※保護者の皆様へ お気軽に保健室にお越しください。中学校の保健室は2階にあります。