



日差しが春めいてきましたね。先日、名古屋市では桜の開花宣言がありました。コロナ禍ですが、冬の寒さに耐え、自分が咲くべき時期を見極め、美しい花を咲かせた桜。けなげさとたくましさを感じます。



1年間、ともにがんばってきたクラスともお別れですね。どんな1年でしたか。にじの丘学園開校という記念すべき令和2年度。コロナ禍で、今までと全く違う学校生活でしたが、みんな、笑顔いっぱいでもり切りましたね。一致団結できました！

さあ、来年度の準備にとりかかりましょう！

春休みの間に

自分をメンテナンス



体と心を整えて
新しい学年を
気持ちよくスタートしよう！

Step 4

リフレッシュできる時間をつくろう

好きなことをしたり休んだりして心の充電を。1年間がんばった自分をほめてあげてくださいね。



Step 3

身のまわりの整理をしよう

机や部屋を片付けて、いらないものは思い切って処分！ すっきりした気持ちで新学期を迎えられますよ。



Step 2

持ちものの準備をしよう

足りないものや買い替えが必要なものはありますか？ 体操服やくつが小さくなっていないかも確認を。



Step 1

受診・治療を済ませておこう

進級するとすぐに健康診断があります。気になることのある人はお医者さんへ。むし歯も今うちに治療しておきましょう。



手軽！楽しい！でも、人を傷つけるのは、絶対にいけません！

SNSとかけて学校と解く。その心は…？

どちらも「どうこう（投稿・登校）するときは気をつけましょう」

こんなことでも…
犯罪です！

- ▶ 「バカ」「性格が悪い」などの悪口を書きこむ **侮辱罪**
- ▶ 友だちとのやりとりをスクショして載せる **名誉棄損罪**
- ▶ 近所のお店で食中毒が出たとデマを流す **業務妨害罪**
- ▶ 「死ね」「殺してほしい」などと書く **脅迫罪**

一度投稿したものは、アカウントごと削除しても完全に消えることはありません。

罰金の支払いを命じられたり、逮捕される可能性も。「冗談のつもりだった」「知らなかった」と言っても逃れられないのです。

誹謗中傷は犯罪です

保健室から・ありがとう



1年間、保健室から、みなさんの健康づくりのお手伝いをしてきました。今年度は新型コロナウイルス感染対策も課題であり、手洗い、マスク、キープディスタンスなど、みな

さんに協力してもらうことが多い1年間でした。手洗いは感染症予防の基本です。これをきっかけに、もっともっと定着するといいなと思っています。

「泣きながら」「怒りながら」「不安いっぱい」・・・保健室には多くの方が来ました。保健室を出るときには笑顔になってほしい。そんな思いで接してきましたが、少しはお役に立てたのかな？

CSS Tや性教育の勉強を一緒にしましたね。人間関係づくりの基本は「あいさつ」と「笑顔」。これからも、意識した生活を心がけてほしいです。みなさんの笑顔に助けられた1年間でした。ありがとう！ 明日からの春休みで、リフレッシュ！4月にまた、元気いっぱいな姿を見せてくださいね！

保護者のみなさまへ

【スポーツ振興センター 災害共済給付金手続きについて】

学校管理下（登下校・部活動を含む）でけがをされ、病院で診療を受けられた方で、災害給付金請求手続きの用紙がまだお手元にある場合や、病院に行ったが学校に知らせていない場合は、早急に担任、または顧問にご連絡ください。また、治療が継続している場合は、診療月毎に提出していただく用紙がありますので、該当する方は、ご連絡ください。新しい用紙をお渡しします。ご不明な点がございましたら、ご連絡ください。

保健だよりや保健活動についてのご意見等がございましたら、ぜひ、お聞かせください。

1年間、学校保健活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

養護教諭 小杉朱美