

ほけんだより



緊急事態宣言が延長され、休校措置も1ヶ月延長されました。

みんなに会えない日が長く続き、淋しい気持ちでいっぱいです。ここ数日愛知県の感染者数の報告は落ち着いていますが、油断禁物です。気をゆるめず、みんなが正しい行動をして学校再開日を待ちましょう！気候的には過ごしやすい5月ですが、朝晩と日中の気温差で体調を崩しやすい時期です。睡眠と栄養、適度な運動に心がけるなど健康管理に気をつけてください。



新型コロナウイルスに負けるな！



先生にインタビュー！

休校中ではありますが、先生たちは学校再開に向けて準備を進めています。

① コロナ対策でがんばっていることと、② 休校中のみんなへのメッセージを聞きました。

＜早川 寿校長先生＞

- ① 手洗いはいつもしていますが、今は、いつもの5倍！しています。
- ② 楽しい学校をつくりましょう！

＜嶋津 智子先生＞

- ① 外から帰ったら、「シュッシュして
る？」を合い言葉にしています。
- ② 「強く 優しく」
ニュージーランドの首相の言葉です。
感動しました。意味は、調べてみてく
ださい。

＜山中 晶貴先生＞

- ① 帰宅したら、手洗い・うがいを
がんばっています。それをしないと
リビングに入りません！
- ② 元気な顔の皆さんと会えるのを
楽しみにしています！



＜高野 夕香先生＞

- ① 野菜、肉、魚をバランスよく
食べて栄養をつけています
室内でよく動き、よく寝るよ
うにしています。
- ② 日なたぼっこをしてくださ
い。今日は、思いっきり笑っ
たこと、あったかな？（笑う
ことは免疫力を高めます）

＜梶田 明敬教頭先生＞

- ① 除菌石けんを使って、念入りに手洗いをしています。抵抗力を落とさないため、疲れをためないことと栄養バランスを考えて食べることに気をつけています。
- ② せっかくの機会なので、インドアで楽しめることを探してみよう！



kosugi

コロナウイルス感染についてのニュースが毎日流れています。「すてきな手作りマスク」「家の中にテントを張ってキャンプごっこ」「お父さんが料理を覚えた」など、みんなが優しい気持ちになるニュースを目にするとちょっとホッとします。こんな時だからこそ、みんなの支え合い、思いやりを大切にしたいですね。体だけでなく、心の健康を保つことは難しいですが、笑顔でいれば周りも笑顔になります！友だちや先生、みんなと会える日まで、お互いにあと少しがんばりましょう。裏面の健康チェックカードは、毎日取り組んでおいてくださいね。