



新型コロナウイルスに負けるな！



「緊急事態宣言」が全国に出され、感染拡大防止にみんなが取り組んでいます。しかし、感染者は毎日毎日増えていて不安がつつの一方です。今、私たちにできることは、感染予防の行動にしっかり取り組むということです。一人一人が真剣に考え、行動しましょう。

感染予防の基本は「手洗い」 手洗いのキーワードは **【流水・石けん】**

感染症予防の基本は、何と言っても「手洗い」です。新型コロナウイルスは、口・鼻・目の粘膜から体内に侵入します。言い換えれば、たとえウイルスが手についていたとしても、粘膜を触らなければ体内に入ってくる可能性は低いということです。目には見えないウイルスや細菌がついていると考え、手をこまめに洗うことがとても大切です。流水だけでもよいとされていますが、外から帰ったときや食事の前は、必ず石けんを使っていねいに洗いましょう。

正しい手の洗い方

①

流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

②

手の甲をのぼすようにこすります。

③

指先・爪の間を念入りにこすります。

④

指の間を洗います。

⑤

親指と手のひらをねじり洗います。

⑥

手首も忘れずに洗います。

石けんを洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

せっかく、きれいに洗っても、汚れたハンカチや洋服などでふいては意味がありません。また濡れた手ではアルコール消毒の効果も十分得られません。清潔なハンカチやタオルを常に準備しておきましょう！



保護者の皆様へ

お子様の体温測定や健康チェックについて、ご理解とご協力いただきありがとうございます。しばらくはこの状態が続きます。引き続きよろしく願います。

定期健康診断の実施期日については現在未定です。今後お知らせしていきますが、問診票や調査用紙などの配付から回収までに日にちが合わない場合もあります。重ねてご理解とご協力をお願いします。ご不明な点がございましたら、養護教諭までご連絡ください。



kosugi

裏面の「健康チェックカード」に取り組んでおいてくださいね！体温の測り方、上手になりましたか。とにかく今は、健康観察と健康管理をしっかりすることが大切です！