

## もうすぐ夏休み！どう過ごしますか？

早いもので今年度も3ヶ月が過ぎ、「もうすぐ夏休み！」と、子どもたちの心がウキウキする頃となりました。生活のリズムを整え、充実した夏休みとなるよう、遊びやレジャーはもちろんのこと、苦手な学習の復習や、適度に体を動かすことができるよう、計画を立てられるとよいと思います。

さて、ある方から「覚えておきたい親子の数字」というお話を伺いました。子どもと過ごしていると、この時間が永遠のように感じられるものですが、実際には限りがあります。

小学校に入学したと思ったら、あっという間に中学校、そして気がつけば成人式を迎えています。親子で過ごす時間が、かけがえのないものだったと振り返るのは、子どもが成人してからなのかもしれませんが、「今過ごしているこの毎日」という時間は、大切にしたいものです。

せっかくの夏休み。「覚えておきたい親子の数字」によれば、子どもと過ごす夏休みは12回だそうです。多いようで意外に少ないと感じるのではないのでしょうか？「親の言葉が心に届くのは6～12才」「親と一緒に過ごす時間は人生の5%」という言葉も、ハッとさせられます。日々の何気ない時間が、かけがえのない宝物となるよう、この夏休みが親子の絆を深めるよい機会となるといいですね。

### 覚えておきたい親子の数字

- 親子の時間の8割は18歳までに終わる
- 一緒に眠れるのはたった10年ほど
- 手をつないで歩けるのは9歳ごろまで
- 子どもと過ごす夏休みは12回
- 小4以降は、抱っこの機会も減っていく
- 親の言葉が心に届くのは6～12才
- 「遊ぼう」と誘ってくれるのは10年間だけ
- 子育ては平均すると8,760日
- 親と一緒に過ごす時間は人生の5%
- あっという間の毎日が、かけがえのない宝物



# 6月にじの丘学園の生活



## RT



人と関わる楽しさを体験することで関わり方のスキルを身に付けられるようにRT（レインボータイム）に取り組んでいます。RTは小学生と中学生の異学年交流の機会にもなっています。

## 粘土制作週間



学年によって異なるテーマで思い思いの作品を制作しました。子どもたちの夢中になって取り組む姿や、完成した作品を満足そうに眺めている姿はとても微笑ましいです。

## にじっこタイム



6月5日に異学年交流を行いました。レインボータイムで行っている「アドジャン」や自己紹介をゲーム形式で行い、楽しみながら交流を深めました。

## 体育祭



大縄跳びや綱引きといった全員種目を中心にクラスが丸となって全力で取り組みました。競技の前に9年生が円陣を組み体育祭を盛り上げる姿がとても印象的でした。

## 野外活動



郡上八幡自然園で野外活動を行いました。1日目はラフティングや漁師体験などの各自が選んだ体験活動を行い、2日目は大滝鍾乳洞の見学を行いました。

## リーディングスキルトレーニング



文章を正確に読める力を身に付けられるように、「リーディングスキルトレーニング」に取り組んでいます。学力の基礎となる言語理解の向上が期待されます。

## PTAからのお知らせ

熱中症対策としてお水の配布を行いました。PTA役員のダンス動画で子どもたちに事前に告知し、当日は仮装に身を包んだ役員たちが笑顔でお水を届けました。学校生活の潤いと元気につながれば幸いです。今後も子どもたちが笑顔になれる活動を企画していきます。引き続きPTA活動にご協力をお願いします。



## 学校運営協議会

6月9日に第1回学校運営協議会が行われました。

本年度は新しい試みとして、「子どもたちに伝えたい地域の魅力」について話し合い、各地域の特色をボードにまとめて子どもたちの目に触れる場所に掲示しました。来校いただいた際にぜひご覧ください。会の詳細については「ななサボ通信」をご覧ください。

