# 困ったときは　相談しよう

友達のこと、家族のこと、勉強のこと・・・など、悩みごとでつらいときは、信頼できる周りの大人に相談することが大切です。学校以外にもたくさん相談するところがありますので、困ったときは、利用してみてください。

## ○ にじの丘学園

- 電話番号　小学校　0561−56−2416　・　中学校　0561−56−7716
- 時　　間　夏休み・冬休み・春休みは　午前8時20分から午後4時50分まで
  （土日や祝日、8月10日～16日、12月28日～1月3日はかかりません）
- どの先生でも相談できます。自分が話しやすい先生でだいじょうぶです。
- スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど、たくさん相談できる人がいます。まずは、話しやすい先生にお願いしてみてください。
- 直接話しにくいときは、スクールライフノートを使ったり、手紙に「相談したいことがあります」と書いたりして教えてくれてもよいです。ただし、夏休みや冬休みなど、すぐに返事ができないときがあります。

# 電話などで相談する

## ○ 24時間電話相談「子ども SOS　ほっとライン 24」

- 電話番号　0120−0−78310
- 時　　間　24時間（毎日）

## ○ 愛知県教育相談「こころの電話」

- 電話番号　052−261−9671
- 時　　間　午前10時から午後10時まで（年末年始は除く）

## ○ 児童相談所虐待対応ダイヤル

- 電話番号　189
- 時　　間　24時間（毎日）
- お父さんやお母さんに、痛い思いをさせられる・いやな思いをさせられる・悲しい思いをさせられるときに

## ○ 児童相談所相談専用ダイヤル

- 電話番号　0120−189−783
- 時　　間　24時間（毎日）

## ○ 瀬戸市教育相談室「サンテレフォン」

- 電話番号　0561−84−8740
- 時　　間　午前8時30分から午後5時15分まで（月曜日から金曜日）
  （祝日、12月29日～1月4日を除く）

## ○ 瀬戸市こども若者家庭センター

- 電話番号　0561−82−1990
- 時　　間　午前9時15分から午後6時まで
  月～金曜、第1日曜、第3土曜(祝日、12月27日～1月4日を除く)

## ○ 教育相談（愛知県総合教育センター）

- 電話番号　0561−38−2217
- 時　　間　午前9時から午後5時まで（月曜日から金曜日）（祝日・年末年始を除く）

## ○ 家庭教育相談電話（愛知県教育委員会）

- 電話番号　052−961−0900
- 時　　間　午前9時から午後4時まで（月曜日から金曜日）

## ○ 被害少年相談電話（愛知県警察）

- 電話番号　0120−7867−70
- 時　　間　午前9時から午後5時まで（月曜日から金曜日）（祝日・年末年始を除く）

## ○ ヤングテレホン（愛知県警察）

- 電話番号　052-764-1611
- 時　　間　午前9時から午後5時（月曜日から金曜日）（祝日・年末年始を除く）
- Eメール相談

  https://www.pref.aichi.jp/police/anzen/shounenhikou/support/shounensoudan.html

## ○ 瀬戸警察署

- 電話番号　0561-82-0110　※緊急時には110番通報をしてください。
- 時　　間　24時間（毎日）

## ○ チャイルドライン

- 電話番号　0120-99-7777
- チャット　https://childline.or.jp/chat
- 時間　電話：毎日　午後4時から午後9時まで
  チャット：午後4時から午後9時まで（月曜日から土曜日）（年末年始を除く）
  ※8月22日から9月4日までは毎日　午後3時から午後10時まで

## ○ こどもの人権110番

- 電話番号　0120−007−110
- 時間　午前8時30分から午後5時15分まで（月曜日から金曜日）
  （祝日・年末年始を除く）

# ＳＮＳで相談する

## ○ SNS相談窓口「あいちこども相談」（小学4年生から中学3年生まで）

▸ LINE ID　@aichi-kodomosoudan
▸ 時　間　毎週火・木・日曜日の午後4時～午後10時
長期休業明けの数日前からは毎日相談できます
（8/24～9/7、1/4～1/18）

## ○ 親子のための相談LINE

▸ ＵＲＬ　https://line.me/R/ti/p/%40778asdia
▸ 時　間　午前10時から午後10時まで（毎日）

## ○ LINE じんけん相談（法務省）

▸ ＵＲＬ　https://line.me/R/ti/p/@825qsizz
▸ 時　間　午前8時30分から午後5時15分まで（月曜日から金曜日）

## ○ こどもの人権SOSチャット（法務省）

▸ ＵＲＬ
https://kodomochat.jinken.go.jp/browser_chat/jinken/users/sign_in
▸ 時　間　午前8時30分から午後5時15分まで（月曜日から金曜日）

## ○ あなたのいばしょチャット相談

▸ ＵＲＬ　https://talkme.jp/
▸ 時　間　24時間（毎日）

## ○ 生きづらびっと　自殺対策支援センターライフリンク

▸ LINE ID　@yorisoi-chat
▸ 時　間　午前8時から午後10時30分まで（毎日）