

# こま 困ったときは 相談しよう

ともだち 友達のこと、かぞく 家族のこと、べんきょう 勉強のこと…など、なや 悩みごとでつらいときは、しんらい 信頼できる周りの  
おとな 大人に相談することが大切です。がっこういがい 学校以外にもたくさん相談するところがありますので、こま  
困ったときは、りよう 利用してみてください。



## おかがくえん ○ にじの丘学園

- ▶ 電話番号 0561-56-2416 ・ 中学校 0561-56-7716
- ▶ 時間 夏休み・冬休み・春休みは 午前8時20分から午後4時50分まで  
(土日や祝日、8月10日～16日、12月28日～1月3日はかかりません)
- ▶ どの先生でも相談できます。自分が話しやすい先生でだいじょうぶです。
- ▶ スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど、たくさん相談できる人がいます。まずは、話しやすい先生にお願いしてみてください。
- ▶ 直接話しにくいときは、スクールライフノートを使ったり、手紙に「相談したいことがあります」と書いたりして教えてくてもよいです。ただし、夏休みや冬休みなど、すぐに返事ができないときがあります。

## でんわ 相談 電話などで相談する

### ○ 24時間電話相談「子ども SOS ほっとライン 24」

- ▶ 電話番号 0120-0-78310
- ▶ 時間 24時間(毎日)

### ○ 愛知県教育相談「こころの電話」

- ▶ 電話番号 052-261-9671
- ▶ 時間 午前10時から午後10時まで(年末年始は除く)

### ○ 児童相談所虐待対応ダイヤル

- ▶ 電話番号 189
- ▶ 時間 24時間(毎日)
- ▶ お父さんやお母さんに、痛い思いをさせられる・いやな思いをさせられる・悲しい思いをさせられるときに

じどうそうだんじよそうだんせんよう  
○ 児童相談所相談専用ダイヤル

- ▶ 電話番号 0120-189-783
- ▶ 時間 24時間(毎日)

せとしきょういくそうだんしつ  
○ 瀬戸市教育相談室「サンテレフォン」

- ▶ 電話番号 0561-84-8740
- ▶ 時間 午前8時30分から午後5時15分まで(月曜日から金曜日)  
(祝日、12月29日～1月4日を除く)

せとしこわかもの  
○ 瀬戸市子ども・若者センター

- ▶ 電話番号 0561-82-1990
- ▶ 時間 午前9時15分から午後6時00分まで  
月～金曜、第1日曜、第3土曜(祝日、12月28日～1月4日を除く)

きょういくそうだん あいちけんそうごうきょういく  
○ 教育相談(愛知県総合教育センター)

- ▶ 電話番号 0561-38-2217
- ▶ 時間 午前9時から午後5時まで(月曜日から金曜日)

かていきょういくそうだんでんわ あいちけんきょういくいいんかい  
○ 家庭教育相談電話(愛知県教育委員会)

- ▶ 電話番号 0561-38-2217
- ▶ 時間 午前9時から午後5時まで(月曜日から金曜日)

ひがいしょうねんそうだんでんわ あいちけんけいさつ  
○ 被害少年相談電話(愛知県警察)

- ▶ 電話番号 0120-7867-70
- ▶ 時間 午前9時から午後5時まで(月曜日から金曜日)

あいちけんけいさつ  
○ ヤングテレホン(愛知県警察)

- ▶ 電話番号 052-764-1611
- ▶ 時間 午前9時から午後5時(月曜日から金曜日)(祝日・年末年始を除く)
- ▶ Eメール相談

[https://www.pref.aichi.jp/police/anzen/shounenhikou/  
support/shounensoudan.html](https://www.pref.aichi.jp/police/anzen/shounenhikou/support/shounensoudan.html)



○ チャイルドライン

- ▶ 電話番号 0120-99-7777
- ▶ チャット <https://childline.or.jp/chat>
- ▶ 時間 毎日 午後4時から午後9時まで(電話・チャットどちらも)



## ○ こどもの人権110番

- ▶ 電話番号 0120-007-110
- ▶ 時間 午前8時30分から午後5時15分まで(月曜日から金曜日)

## ○ 瀬戸警察署

- ▶ 電話番号 0561-82-0110 ※緊急時には110番通報をしてください。
- ▶ 時間 24時間(毎日)



## そうだん SNSで相談する

## ○ SNS相談窓口「あいちこども相談」(小学4年生から中学3年生まで)

- ▶ LINE ID @aichi-kodomosoudan
- ▶ 時間 毎週火・木・日曜日の午後4時～午後10時  
長期休業明けの数日前からは毎日相談できます  
(8/25～9/8、1/3～1/17)



## ○ 親子のための相談LINE

- ▶ URL <https://line.me/R/ti/p/%40778asdia>
- ▶ 時間 午前10時から午後10時まで(毎日)



## ○ LINE じんけん相談(法務省)

- ▶ 時間 午前8時30分から午後5時15分まで(月曜日から金曜日)



## ○ こどもの人権SOSチャット(法務省)

- ▶ 時間 午前8時30分から午後5時15分まで(月曜日から金曜日)



## ○ あなたのいばしょチャット相談

- ▶ URL <https://talkme.jp/>
- ▶ 時間 24時間(毎日)



い じさつたいさくしえん  
○ 生きづらびっと 自殺対策支援センターライフリンク

- ▶ LINE ID @yorisoi-chat
- ▶ 時間 午前8時から午後22時30分まで(毎日)

