



子どもの自宅療養マニュアル by 公立陶生病院



新型コロナウイルスの子供の感染は第6波で一気に増えました。子供が感染すると家族は濃厚接触者となります。感染拡大防止、そして適切な医療を受けるために、このマニュアルの対応を参考に、感染対策を行ってください。

基本的な感染対策



- ・ドアノブやスイッチなどの共有物は消毒を
- ・消毒できないものを触ったら手を洗う。
- ・消毒はアルコールもしくは薄めた洗剤を使う。
- ・家の中でもマスクをしよう(2歳以下は着用不要)。
- ・鼻をかんだティッシュやゴミはゴミ箱に捨てよう。
- ・部屋の中は換気をしよう。1時間に5分程度窓を開けよう。
- ・飛沫が飛ぶような大声を出さないようにしよう。



お部屋で生活

- ・お子さんの世話をする人を限定する。
- ・使っていない部屋を制限する。
- ・換気を良くして部屋の空気は一方通行に
- ・体調が悪くないか定期的に確認を。
- ・ゴミは個別で袋の口を締めて2重袋で捨てる。
- ・子供の不安やストレスに応じてあげる。

食事



- ・可能ならば別室で一人で食べる
- ・まだ小さいなら家族がマスクをして介助する。
- ・部屋が分けられないなら食事の時間をずらす。
- ・お話をしながら食べないように。
- ・お皿やコップは通常洗剤で洗えばウイルスは死滅します。(使い捨ての紙食器使用も推奨)

トイレ



- ・感染者がトイレを使用したら触ったところ(ドアノブ、便座、レバーなど)はアルコールで消毒する。
- ・トイレの蓋をしてきちんと流す。
- ・おむつはビニール袋に入れて処分する。
- ・トイレやおむつの介助をしたら手を石鹸で洗う。

お風呂・洗濯



- ・一緒にお風呂に入らない(感染している子が最後)
- ・タオルの共有はしない
- ・お風呂では感染者はマスクをつけない。でもおしゃべりしない。
- ・体拭きは換気のいいところでマスクをして行う
- ・洗濯は非感染者と一緒にOK、洗剤でウイルスは死滅する。

感染症の症状が悪化したら？

- ・ほとんどの子どもは2, 3日で解熱して元気になります。でも、以下のようなことがあったら[保健所やかかりつけの医療機関に相談ください。](#)
- ・4日経過しても熱が下がらない。
- ・意識がおかしい、呼吸を苦しそうにしている。
- ・水分や食事が出来ない、全く尿が出ない
- ・けいれんや腹痛や嘔吐などのコロナと違う症状が出る。

