

# ほけんだより No. 1

平成25年4月10日

瀬戸市立東山小学校 保健室

4月の保健目標

## 自分のからだを知ろう！

1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。  
2年生から6年生のみなさんも1学年進級しましたね。新しいクラスになりました。今年も元気いっぱい楽しくすごしましょう。



## 「健康診断がはじまります！」

4月から6月にかけて健康診断をします。健康診断では、身長や体重をはかったり、目の検査をしたり、お医者さんの診察を受けたり・・・いろいろなことをします。これらは全部、からだのバランスよく成長しているか、うまく働いているかなどを知る大切な手がかりとなります。

|                                               |  |                                                         |  |
|-----------------------------------------------|--|---------------------------------------------------------|--|
| ①身体測定（4月11日）<br>バランスよく大きくなっているか。              |  | ⑤内科検診・結核検診<br>皮膚や内臓などに病気がないか。<br>結核という病気に感染していないか。      |  |
| ②視力・聴力検査（4月11日～19日）<br>どれくらい見えるか。<br>よくきこえるか。 |  | ⑥歯科検診（5月16日または30日）<br>むし歯や歯のよごれがないか。<br>歯ぐきや歯並びの様子はよいか。 |  |
| ③尿検査（4月18日提出）<br>じんそうやぼうこうに病気がないか。            |  | ⑦眼科検診（5月15日または16日）<br>目の病気がないか。                         |  |
| ④ぎょう虫卵検査（4月22日提出）<br>おなかの中にぎょう虫がないか。          |  | ⑧心電図検査（1年生・5月23日）<br>心そうがうまく動いているか。                     |  |

## こんなときは、保健室へ！

- ①学校で、けがをしたり、からだの調子がわるくなったとき。
- ②からだのことや、健康のことで、聞きたいこと、知りたいことがあるとき。
- ③心配なこと、なやみごとがあって、どうしていいかわからないとき。



保健の先生は、昨年度と同じく、中崎珠美(なかざきたまみ)と苅谷絵里奈(かりやえりな)です。



ひがしまししょうがっこう  
東山小学校のみなさんが、明るく、元気に学校生活を送る



ことができるよう応援します。よろしくお願いします。

保護者のみなさまへ

## ご入学、ご進級おめでとうございます

春の訪れとともに新年度が始まりました。保健室は、保護者のみなさまとともに、お子さまの健康を守り育てていきたいと考えています。

養護教諭は、中崎珠美と苅谷絵里奈の2人です。  
よろしくお願いいたします。



## 健康診断は、健康教育の機会です！

学校で行う健康診断の目的は、大きく分けて2つあります。

### ①学習や運動などの日常生活を行う上で、注意すべきことはないかをスクリーニングする。

学校での健康診断は、集団検診のため、疑わしいものを全てチェックしていくという方法（スクリーニング）です。病気や異常の疑いがある場合には、「お知らせ」をお渡ししますので、早めに専門医の診察を受けてください。

将来に向け、早期発見・早期治療の姿勢を、子どもの頃から育てていきたいものです。

### ②子どもが、自分のからだのことをよく知り、自分のからだに興味を持つ機会にする。

健康診断は、ただ何となく受けるのではなく、「自分のこと」として興味関心を持って受けてほしいと願っています。自分のからだのことをよく知り、からだを大切にする気持ちを持つことで、自分や他人のからだや命を大切にする心も育っていくと思います。「健康診断は自分のからだの様子を知るチャンス」として、ご家庭でも話題にしてください。尿検査、ぎょう虫卵検査、結核健診問診票等、提出していただくものがたくさんありますので、お子さまへの声かけをよろしくお願いいたします。

～検査・検診の日には、できるだけ欠席されないよう、よろしくお願いいたします。～



#### ●学校医の先生方●

|     |            |           |
|-----|------------|-----------|
| 内科  | ： 長江 秀利 先生 | （青山病院）    |
| 眼科  | ： 青山 繁樹 先生 | （青山クリニック） |
| 歯科  | ： 鈴木 晴季 先生 | （すすぎ歯科）   |
| 薬剤師 | ： 三宅 浩樹 先生 | （高見調剤薬局）  |



## 学校での応急手当について

学校には、内服薬はおいてありません。外用薬の使用についても、子ども一人一人の体質が異なり、アレルギー反応を起こしたり、副作用を起こしたりする場合がありますので、慎重に行っています。学校では、できるだけ水や氷等の使用を優先し、清潔、冷却、安静、固定等、症状に合わせた対応を心がけていますが、薬品を使用する場合があります。学校で使用している薬品は、外用消毒薬、湿布薬、虫さされ用軟膏です。また、感染症予防のために、エタノール含有の速乾性手指消毒薬を使用することがあります。アレルギー、その他の事情で使用できない薬品等がありましたら、保健調査票にくわしく記入していただくか、連絡帳等でご連絡ください。

