

ぱくぱくもぐもぐいただきます

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」



瀬戸市立東山小学校

H24. 5. 18

4月に食育だよりの名前を募集しました。たくさんの方にすてきな名前を考えていただきました。ありがとうございました。そこで5月から「食育だより」の名前を変更します。これからも食育だより「ぱくぱくもぐもぐいただきます」をよろしくお願いします。

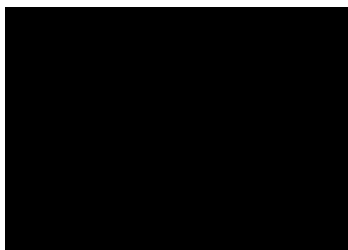
～はしの正しい持ち方～

はしを正しく持って食事をしていますか？ 高学年では、間違った持ち方がくせになっている子もいます。

はしを正しく持つ事は食べ物をこぼさず、きれいに食べるために必要なマナーです。日本人の食生活に欠かせないはしの正しい持ち方を身につけさせましょう。



1 鉛筆のように持って動かしてみよう



2 親指の付け根に
もう1本おく



3 上のはしだけを動かして練習！



はし先をそろえられたら
パーフェクト！！

おうちの方でもお
はしの持ち方を確
認してあげてくだ
さい。

切り取り

みなさんからの返信コーナー

年 組 名前（ ）

○食事の時間に

- | | | |
|---------------------|----|-----|
| ・ 食器の置き方を確認している。 | はい | いいえ |
| ・ はしの持ち方は正しい。 | はい | いいえ |
| ・ はしの使い方のマナーを知っている。 | はい | いいえ |

○その他 質問や感想がある方は何でもどうぞ！

～地場産物や郷土料理について知ろう～

6年1組で地場産物や郷土料理についての学習をしました。

当日の給食から愛知県の地場産物や瀬戸の郷土料理「瀬戸のごも」の由来や栄養バランスを知りました。郷土料理には、昔の人の知恵が詰まっていることを感じながら試食をしました。

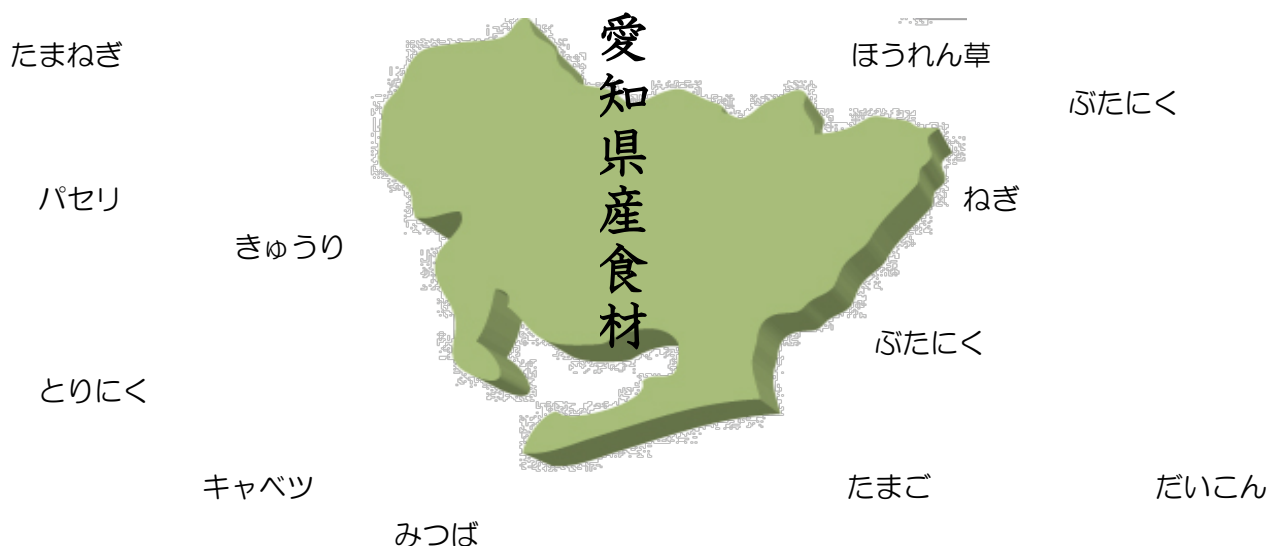
次回のたよりに、地場産物や郷土料理について調べてくれたことを紹介します。



「ごも」って
おいし〜い！

＜4月の給食に登場した愛知県の食材＞

愛知県は「食を通して豊かな心を育む」ことをめざしており、その施策の一つとして学校給食で地場産物の使用率アップを目標としています。そこで、瀬戸市でも、愛知県産の食材をたくさん取り入れているので紹介します。ご家庭でも産地をみて買い物をしてみませんか？



※年間を通して**米は「あいちのかおり」**を使っています。**牛乳も愛知県産です！**

