

食育だより

毎月19日は「食育の日～おうちでごはんの日～」

瀬戸市立東山小学校

H23.4.19



ご入学・ご進級おめでとうございます。
規則正しい食生活は生きていくうえで、とても大切なことです。
給食を通して、東山っ子の健やかな成長と豊かな心の育成を目指したいと思います。1年間よろしくお祈いします。



栄養士



ともと あやこ
戸本 綾子

水南小学校から異動してまいりました。
食べることが大好きで、給食の時間にみんなと楽しく食事をしたいと思っています。よろしくお祈いします。
私の名前は「赤い野菜に似ています。」どんな野菜でしょう？

調理員

10名の調理員で980人分の給食をつくります。おいしくて、安全な給食づくりを目指し、子どもたちの好きな味付けを日々考えています。よろしくお祈いします。

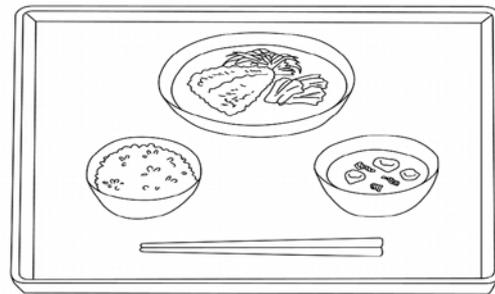
～給食の時間～

11日から給食が始まり（1年生は18日から）、クラスで一緒に給食を食べ始めました。食器の置き方を確認してから「いただきます」をしています。

ご家庭でも正しい食器の置き方を確認してみませんか？

ワンポイントマナー

食器の置き方は大丈夫ですか？
主食が左、汁ものが右です。



しょっきのおきかた

切り取り

給食や食に関するご質問・ご感想その他なんでもご意見お待ちしております。
※食育だよりの名前を募集します。すてきな名前をお待ちしています。

年 組 名前（
食育たよりの名前（

