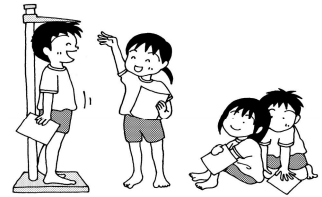


ほけんだより NO. 1

平成24年4月10日

瀬戸市立東山小学校 保健室





4月の保健目標 **自分のからだをしよう**



「なぜ、うけるの? **健康診断**」

小学生のみなさんは、今、成長のまったただ中。からだが大きく変わる時期です。健康診断は、成長していく自分のからだの様子を知り、毎日の生活でこまることはないか、自分では気づきにくい病気にかかっていないかを、自分自身を知るために、毎年、4月から6月までの間に行います。自分のからだのことがよくわかると、からだを大切にすることがうまれてきます。そして、この気持ちは、他の人のからだも大切にするとこの気持ちはつながっていくのです。


いろいろな検査や検診があります!

<p>①身体計測 (4月11日) バランスよく大きくなっているか。</p>	<p>⑥歯科検診 むし歯や、歯のよごれはないか。歯ぐきや歯ならびの様子はよいか。</p> 
<p>②視力・聴力検査 (4月11日~16日) どれくらい見えるか。よくきこえるか。</p>	<p>⑦眼科検診 (4月19日) 目の病気がないか。</p> 
<p>③尿検査 (4月19日提出) じんぞうやぼうこうに病気がないか。</p>	<p>⑧耳鼻科検診 (5月16日) 耳、鼻、のどの病気がないか。</p> 
<p>④ぎょう虫卵検査 (4月23日提出) おなかの中にぎょう虫がないか。</p>	<p>⑨心電図検査 (1年生・5月11日) 心そうがうまく動いているか。</p> 


ほけんしつ **こんな時は、保健室へ!**

- ①学校で、けがをしたり、からだの調子がわるくなったとき。
- ②からだのことや、健康のことで、聞きたいこと、知りたいことがあるとき。
- ③心配なこと、なやみごとがあつて、どうしていいかわからないとき。





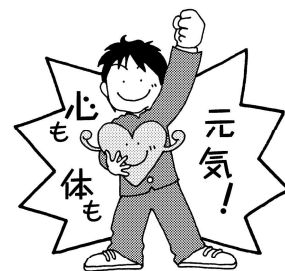
保健の先生は、**かりやえりな** **なかざきたまみ** **ひがしやましようがっこう**
みなさんが、毎日、元気いっぱい、笑顔いっぱい生活できるよう
みなさんといっしょに考えていきます。よろしくお願ひします。



保護者のみなさまへ

ご入学、ご進級おめでとうございます

春の訪れとともに新年度が始まりました。保健室は、保護者のみなさまとともに、お子さまの健康を守り育てていきたいと考えています。養護教諭は、
かりやえりな なかさきたまみ
苅谷絵里奈と中崎珠美の2人です。よろしくお願いいたします。

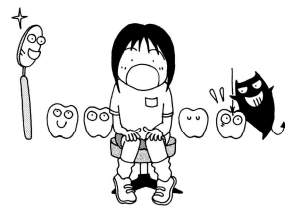


健康診断は、健康教育の機会です

学校で行う健康診断の目的は、大きく分けて2つあります。

①学習や運動などの日常生活を行う上で、注意すべきことはないかをスクリーニングする。

学校での健康診断は、集団検診のため、疑わしいものを全てチェックしていくという方法（スクリーニング）です。病気や異常の疑いがある場合には、「お知らせ」をお渡ししますので、早めに専門医の診察を受けてください。将来に向け、早期発見・早期治療の姿勢を、子どもの頃から育てていきたいものです。



②子どもが、自分のからだのことをよく知り、自分のからだに興味を持つ機会にする。

健康診断は、ただ何となく受けるのではなく、「自分のこと」として興味関心を持って受けてほしいと願っています。自分のからだのことをよく知り、からだを大切にできる気持ちを持つことで、自分や他人のからだや命を大切にできる心も育っていくと思います。「健康診断は自分のからだの様子を知るチャンス」として、ご家庭でも話題にしてください。尿検査、ぎょう虫卵検査、結核健診問診票等、提出していただくものがたくさんありますので、お子さまへの声かけをよろしくお願いいたします。

～検査・検診の日には、できるだけ欠席されないよう、よろしくお願いいたします。～

●学校医の先生方●

内科	： 長江 秀利 先生	（青山病院）
眼科	： 青山 繁樹 先生	（青山クリニック）
歯科	： 鈴木 晴季 先生	（すすき歯科）
耳鼻科	： 鈴木 茂 先生	（鈴木耳鼻科）
薬剤師	： 三宅 浩樹 先生	（高見調剤薬局）



学校での応急手当について

学校には、内服薬はおいてありません。外用薬の使用についても、子ども一人一人の体質が異なり、アレルギー反応を起こしたり、副作用を起こしたりする場合がありますので、慎重に行っています。学校では、できるだけ水や氷等の使用を優先し、清潔、冷却、安静、固定等、症状に合わせた対応を心がけていますが、薬品を使用する場合があります。学校で使用している薬品は、外用消毒薬、湿布薬、虫さされ用軟膏です。また、感染症予防のために、エタノール含有の速乾性手指消毒薬を使用することがあります。アレルギー、その他の事情で使用できない薬品等がありましたら、保健調査票にくわしく記入していただくか、連絡帳等でご連絡ください。

