

ほけんだより

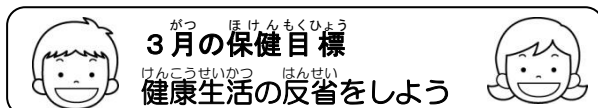
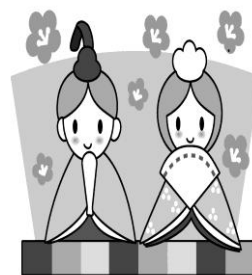
平成24年3月2日

NO.14

瀬戸市立東山小学校保健室

いよいよ今年度も終わりが近づき、今のクラスのお友達と一緒に過ごせるのも残り1ヶ月となりましたね。この1年間、健康に過ごせましたか？保健室は、去年の4月から保健室の先生が二人になり、新しく第2保健室もできました。たくさんの東山っ子と関わることができました。

6年生のみなさんはもうすぐ卒業ですね。東山小学校での思い出を忘れずに中学校でも健康で元気に過ごしてほしいです。



3月の保健目標

健康生活の反省をしよう



1年間の保健室利用

(2月27日時点)

ケガ

2025人

びょうき

897人

病院へ行ったケガ

69人

運動会の練習もあり、ケガは9月が一番多かったです。

具合が悪い子が一番多かった月は、10月でした。

「骨折」が25人でした。2月は12人病院へ行きました。過去最高の人数でした。

1年間の欠席状況

(2月27日時点)

お休みした人

2267人

インフルエンザにかかった人

126人

この1年間、「お休みゼロの日」は一度もありませんでした。みんなが元気に登校できる日がくるといいなと思います。

今年度は、インフルエンザで4クラスが学級閉鎖となりました。だいぶ落ち着いてきましたが、インフルエンザがまだ流行っています。きそく正しい生活をして、病気に負けない体を作りましょう。

1年間の生活をふりかえって...

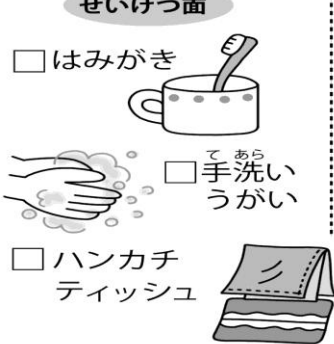
できていたら□にチェックを入れよう!



生活習慣面



せいけつ面



こころの健康面



平成23年度 学校保健調査の結果をお知らせします！

【平均身長・体重・座高】



		身長 (cm)		体重 (kg)		座高 (cm)	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子
1年生	全国平均	116.6	115.6	21.3	20.8	64.9	64.4
	瀬戸市平均	115.8	115.0	20.8	20.5	64.7	64.3
	東山小平均	116.3	115.6	20.9	20.4	65.1	65.0
2年生	全国平均	122.6	121.6	24.0	23.4	67.7	67.2
	瀬戸市平均	122.0	120.9	23.6	22.8	67.6	67.1
	東山小平均	121.9	120.8	23.6	22.3	66.9	66.8
3年生	全国平均	128.2	127.4	27.0	26.4	70.2	69.9
	瀬戸市平均	127.6	126.8	26.5	26.2	70.3	69.9
	東山小平均	127.3	126.3	25.6	25.1	70.4	69.7
4年生	全国平均	133.5	133.5	30.3	29.8	72.6	72.7
	瀬戸市平均	132.7	132.9	29.2	29.6	72.1	72.6
	東山小平均	133.1	133.0	28.8	28.9	71.5	72.9
5年生	全国平均	138.8	140.2	33.8	34.0	74.9	75.9
	瀬戸市平均	138.0	139.0	32.8	32.7	74.5	75.3
	東山小平均	139.3	139.1	32.9	32.2	75.0	75.7
6年生	全国平均	145.0	146.7	38.0	38.8	77.6	79.2
	瀬戸市平均	144.0	146.3	36.7	38.0	77.2	78.9
	東山小平均	143.0	146.0	35.3	36.7	76.1	77.6

全国的に身長は近年、ほとんど変化がありません。体重は、前年度と比べると男女ともに減少しています。

〈おうちの方へ〉

4月になると、春の健康診断が始まります。1学期に行った健康診断の結果、医療機関への受診が必要なお子様には「受診のすすめ」を1学期に配布させていただきました。まだ病院へ行かれていない場合は、受診をお願いします。

現在の治療完了率は、(2月27日時点)

歯科49%・眼科64%・視力63%・内科44%です。



「げんきアップチャレンジカード」へのご協力ありがとうございました。今、チャレンジカードのコメントを養護教諭2人で書いています。東山っ子の頑張っている様子がわかり、とても嬉しく思っています。また、おうちの方の励ましの言葉から、子どもたちのやる気が伝わってきました。これからも子どもたちの元気アップをめざして取り組んでいきたいと思っておりますのでよろしくお願いします。

保健室より