

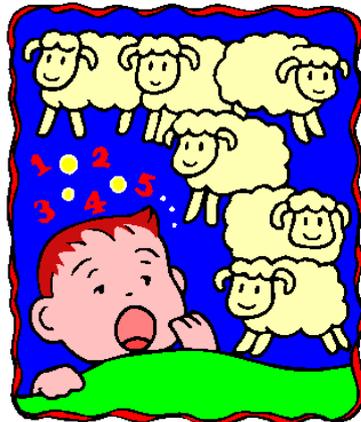
菘はぎやまだより

アドレス www.city.seto.aichi.jp/education/school/ehagiya

菘山小学校
学校だより
平成27年度第2号
平成27年5月8日

睡眠

新学期が始まり一月が経ちました。学校の中は元気な子どもたちの歓声と、校庭で楽しそうに活動している姿を目にすることができます。ご家庭ではどうでしょうか。子どもたちの生活リズムは大丈夫でしょうか。特に連休明けは生活リズムが乱れてしまい欠席が増えています。朝は元気に起きて、朝ご飯を食べ「いってきます」という声が響くように生活リズムを整えさせてください。また、5年生は20日(水)・21日(木)と野外活動に出かけます。朝夕と昼間の温度差が激しいので体調を崩さないように気をつけ、全員が参加できるようにしたいと思います。



休むことは人間にとって必要なことです。特に人間の3大欲の一つである「睡眠欲」は生きていくうえで欠かすことのできないものです。私も夜通し寝ずに過ごした次の日の朝は、ふらふらするくらいに疲れがたまり頭の中がすっきりしません。思考回路も停止寸前の状態になり日常生活に支障が出てしまいます。そしてミスも重なり仕事の効率も悪くなってしまいます。また、些細なことでも腹を立ててしまうということも起きてしまいます。子どもたちも同じです。ちょっといつもと様子が違うと感じて「昨日は何時に寝たの」と聞くと「いつもより寝る時間が遅くなった」という答えが返ってきます。睡眠がとれなかったことで「機嫌悪い」「授業中に集中できない」等のことが起こりトラブルになってしまうことも多くなってしまいます。だから先生方は休み明けに「子どもたちが元気に学校に来ることができるだろうか」「集中して授業を受けることができるだろうか」といつも不安になるのです。休みの最後の日の寝る時間は気をつけていきたいものです。睡眠が大切なことは理解していただけと思いますが、気をつけなければならないのは睡眠時間です。眠いからといって、いつまでもだらだらと眠るのは良くありません。休みが続くとついつい起きるのが億劫になり夜寝、朝寝、昼寝と寝続けることがあります。規則正しい睡眠は必要ですが生活リズムを乱す睡眠には注意をしていきましょう。

学校の樹木

菘山小学校は敷地面積が広く団地3校の小学校の中では自然がたくさんある学校です。皆さんは学校の敷地内にどれだけの種類の樹木があるかご存じでしょうか。私も数えてみたのですが全部を把握することはできませんでした。ところが校長室には菘山小学校に在職されていた先生が作られた写真と樹木の解説をしたファイルがあったのです。そのファイルは瀬戸蔵で行われた「学校の宝物」という展示会にも出品しました。ファイルを見ながら校庭の樹木の種類を調べると51種類の樹木が確認できました。菘山小学校は開校してから43年目になるので、ほとんどの木は30年以上経ったものと考えられます。樹木の中には柑橘系のものもあり毎年実ができます。また藤棚は木陰を作り涼む場所を作ってくれています。これからも子どもたちの成長と一緒に大きく育ってくださることを願っています。



4・5月のできごと ～新しい年 はりきっています～



1年生の給食 授業参観 合同避難訓練 遠足



1年生の給食



合同避難訓練



授業参観・学級懇談会



春の遠足 3・6年海上の森 2・4年モリコロパーク

萩山ラリーにご協力を

「萩山台を見よう！知ろう！考えよう！」

※日時 6月2日(火) 8:50～12:35

※萩山ラリーは、1年～6年までの全児童で縦割り班を作り、地域について考え、協力する気持ちを育むことを目的としています。ラリー当日、地域や保護者の皆様の温かいご協力をお願いすることになると思います。よろしく願いいたします。

学校公開日のご案内

※日時 6月18日(木)

13:35～14:35 授業参観

※ 授業参観後、引き渡し訓練、救命救急法講習会を予定しています。

※ 地域の皆様もご自由に授業をご参観ください。

※ 当日学校の南側路上への駐車は、ご遠慮くださるようお願いいたします。

5月の主な行事予定

11日(月)～13日(水) 家庭訪問

11日(月)～15日(金)

QUテスト(3～6年)

14日(木) 体力テスト(456年)

心電図(1年)

1年5時間授業開始 移動児童館

20日・21日(水木) 5年野外活動

22日(金) 4年校外学習

25日(月) 1年交通教室

26日(火) プール清掃



6月の主な行事予定

1日(月) プール開き 5年田植え

2日(火) 萩山ラリー

学校保健委員会 (歯と口腔の健康)

8日(月) 不審者対応訓練

15日(金)～26日(金) あじさい読書週間

18日(木) 学校公開日 引き渡し訓練

救命救急法講習会

24日(水) 救命講習(5年)

24日・25日(水木) エコキャップ週間

27日(土) PTA 資源回収