

ほけんだより



保健便り 第11号
萩山小学校 保健室
平成27年1月9日

あけましておめでとうございます。

ことし ねん げんき がっこうせいかつ おく
今年1年も、元気に学校生活を送ってくれる

ねが
ことを願っています。

えがお おお ねん
笑顔の多い1年になりますように!



～生活のリズムをととのえよう～

「さわやかカード」を書きましょう。

らいしゅう がつ にち か にち きん
来週1月13日(火)から16日(金)まで、「さわやかカー

ド」を書いて、自分の生活をチェックしましょう。

とく
特に「はやね・はやおき・あさごはん」をしっかりしよう!

よ
夜ふかしさん
になっていませんか?



あいちけん けいほう で じぶん よぼう
愛知県に「インフルエンザ警報」が出ています。自分でできる予防をしましょう!

かぜ・インフルエンザのウイルスは...

①こんなことが大スキ 

かんそう くうき
乾燥した空気

しめきった部屋



ハクション!

マスクなしの
せき・くしゃみ

なかまがたくさん
ぶえるぞ〜

②こんな子が大キライ 

ね
よく寝る

よくからだを
うごかす

た
よく食べる

て あら
よく手を洗う

