

愁はぎやまだより

アドレス www.city.seto.aichi.jp/education/school/ehagiya

萩山小学校
学校だより
平成26年度 第6号
平成26年 6月10日

習慣

最近朝起きる頃になるとカーテンの隙間から入ってくる日の光がまぶしく、夜明けが早くなってきたなと感じます。特に6月の日の出の時間は5時前であり、年間平均でも一番日の出が早い月になります。こうなると、もう寝ていることはできません。

昔の国語の教科書に体内時計について書かれたものがあり、光と体内時計の関係についても書かれていました。「早寝、早起き、朝ご飯」が体に良いということは昔から言われていて、成長期にある子どもたちには、昼活動して夜眠るという体内時計のリズムが刻まれます。これは人間の生活サイクルを確かなものとするために必要なことなのです。近年、子どもの就寝が遅くなっているとの統計が出ています。これは本校の子どもたちも例外ではありません。成長ホルモンは、睡眠中に多く分泌されると言われていますが、昔から語り継がれる「寝る子は育つ」は、そのことを言い表していることわざなのです。朝から体がだるく学校生活や本人の成長・発達に支障が出ないように正しい習慣を身につけさせることも大切なことです。



睡眠リズムや食事は子どもにとって欠くことのできない代表的な生活習慣ですが、他にも洗面や挨拶、食事のマナー、身の回りの整理整頓、時間・物・金銭を大事にするなど、重要な生活習慣は多岐にわたります。ことわざの中に「習（なら）い 性（せい）となる」というものがあります。正しい習慣を身につけることで、自分をコントロールする力を体得し、ことの善し悪しを判断して豊かな人生を送れるようになるということです。人間は習慣の束のようなものであり、習慣は第二の天性ともいわれます。しかし良い習慣は身に付きにくく、悪癖はすぐ身に付いてしまいます。物を持ち上げるのには大きな力を必要としますが、落ちるのは自然に任せておけばよいということに似ています。子ども時代の習慣は、一人ひとりの人間性を育みます。家庭と学校が正しい習慣づくりをしていくことで子どもたちの心を磨いていかなければなりません。日頃の習慣を見直すことも大切なことです。

ボランティア募集

萩山小学校では夏休みに宿題を中心とした学習会を毎年開いています。昨年までは日本語理解が不十分な外国籍の児童を中心として実施していましたが、今年度からは全校児童を対象とした宿題中心の学習会実施を考えています。実施する期間は

7月22日（火）～7月25日（金）

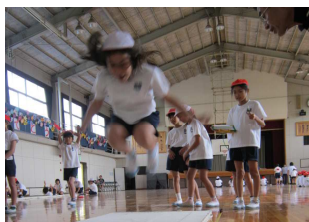
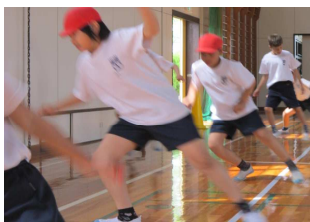
7月28日（月）～7月31日（木） 午前9時～11時まで

8月25日（月）～8月29日（金）

を予定しています。しかし、水泳指導や出張もあり指導できる職員の数も限られているのが現状です。保護者や地域の方々に職員と一緒に指導していただくと子どもたち一人ひとりにきめ細かに教えてやることができ、学校としても非常に助かります。ご協力くださる方がみえましたら、萩山小学校の校長か教頭へ連絡（電話 83-3650）していただければ幸いです。よろしくお願いいたします。

5月・6月のできごと

5月14日 体力テスト



今年も体力テストを実施しました。学年をおうごとに記録も伸びています。日頃から運動して、さらに体力をつけるとよいですね。

5月21日 1年生・交通教室



あいにくの天候ではありましたが、交通児童遊園に出かけました。道路の渡り方など交通安全について、ていねいに教えていただきました。家に帰っても交通安全に気をつけさせたいものです。その後、瀬戸市体育館でお弁当を食べ楽しく遊びました。

5月23日 4年生・消防署見学



社会科の学習で、瀬戸市消防本部を見学してきました。消防車や救急車を間近に見て、驚きや発見がたくさんあったようです。消火器を使ったり、はしご車に乗ったりする体験もでき、大変よい学習になりました。

5月28日 5・6年生・プール清掃



今年も水泳学習が始まりました。全校児童が協力をしてプールをきれいにしました。その甲斐あってプールはピカピカです。



子どもたちが毎回プール学習に参加できるよう体調を管理してあげてください。よろしくお願い致します。

6月3日 萩山ラリー

子どもたちがとても楽しみにしている「萩山ラリー」。異学年で活動し、地域について様々な角度から学ぶことを目的とした、萩山小学校恒例の特色ある行事です。今年も地域の方々、PTAの力をお借りして無事行うことができました。ご協力ありがとうございました。



学校公開日のお知らせ

- ◆日 時 6月19日(木) 13:35～
- ◆授業参観後、緊急時引き取り訓練、PTA救急救命講習会を予定しています。
- ◆地域の皆さまも、ご自由に授業を参観ください。
- ◆当日、学校の南側の路上への駐車をされないようをお願いいたします。

6月の主な予定

- 19日(木)学校公開日
緊急時引き取り訓練
PTA救急救命講習会
- 20日(金)4年生校外学習(愛知県警・名古屋城)
- 24日(火)ひまわり+4年生校外学習
(晴丘センター・蛇が洞浄水場)
- 25日(水)学校保健委員会
- 28日(土)PTA資源回収



7月の主な予定

- 4日(金)ひまわり学級団地3校交流会
- 10日(木)移動児童館
- 11日(金)チャレンジテスト
- 16日(水)短縮日課開始
- 17日(木)給食最終日
- 18日(金)1学期終業式 通学団会議
- 22日(月)～31日(木)
とびうお教室・プール開放・学習会