

# 新学期が始まりました！

まだまだ、感染症と上手につきあっていくことが大事です。4つのことをしっかりやってみましょう！

## て 手洗い

手についたウイルスが体に入らないようにするためには、よく手をあらうことが必要です。



ほかのおわり



トイレのあと



給食のまえ・あと



体育のあと



ハンカチ

をまいにち かならず もってきましょう！

ハンカチのかしかりは ぜったいに しません！

## マスク

学校に来るときは、毎日マスクをします。  
給食を食べるときと、体育のとき以外は、はずしません。

- ★ マスクは毎日新しいものをつけます
- ★ ひとのマスクはぜったいにさわりません



## かんき

常に窓をあけて、空気をきれいにしましょう。

## はなれる

ちかくで、くしゃみやせきをしたり  
ちかづいて大声で話をしたりすると  
ウイルスがとび、うつることがあります。



おうちの方へ

### 毎日の健康観察をおねがいします！

「まいにちのけんこうかんさつ」（水色のカード）に  
毎朝、体温と体のちょうしを記録してください。  
このカードは、登校日に必ず持たせてください。  
ご協力よろしくおねがいします。

まいにちのけんこうかんさつ										
( ) ねん ( ) くみ ( ) ばん なまえ ( )										
ひにち	ようび	たいおん	からだのちょうし (あてはまるものに○)				ほごしやサイン	学校サイン		
4月8日	すい	℃	げんき	せき	たん	はなみず	だるさ	いきぐるしい	のどのいたみ	
4月9日	もく	℃	げんき	せき	たん	はなみず	だるさ	いきぐるしい	のどのいたみ	
4月10日	きん	℃	げんき	せき	たん	はなみず	だるさ	いきぐるしい	のどのいたみ	