

ほけんだより



令和7年5月1日
瀬戸市立原山小学校

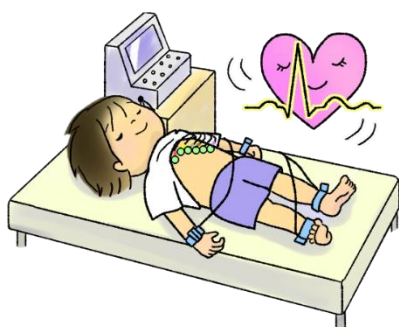
学校のホームページは
こちらから

1学期が始まって1か月がたちました。新しい生活になれてホッとするこの時期は、今まで緊張していた分、疲れが出やすい時期でもあり、体調不良でのお休みが増えています。ハンカチを毎日持ってきて手洗いをていねいにし、『早ね・早起き・朝ごはん』ができるように心がけましょう！

★5月の検診日程

心電図検査(1年生のみ)

5月8日(木)



心臓の音、動き方、病気や異常がなく元気に動いているかをみます。検査は手首・足首・胸に器具をつけます。痛くもかゆくもないです。力をぬいて動かずに静かに検査を受けましょう。

クイズ1

子どもの心ぞうは1分間に何回ドクドクしているでしょうか？

- ① 60～80回
- ② 80～100回
- ③ 140～160回



眼科検診

5月20日(火)



見え方に問題はないか、結膜炎などの症状がでていないか、目、まぶた、まつげに問題はないかをみます。

クイズ2

スマホの画面と目の距離はどれぐらいがよいでしょうか？

- ① 10cm(手のひらをパーにした大きさ)
- ② 20cm(おりがみ1枚分)
- ③ 30cm(教科書のたての大きさ)

内科検診

5月22日(木)



顔色や皮ふの状態、貧血はないかなどをみます。聴診器をつかうときは、心ぞうの音やリズム、呼吸音をみています。息をすったりはいたりするときには、「大きくゆっくり」に氣をつけてみましょう。

クイズ3

「両腕を広げた長さ」と「自分の身長」を比べると、どちらのほうが長いでしょうか？

- ① 両腕を広げた長さ
- ② 自分の身長
- ③ だいたい同じ長さ

