

ほけんだより



令和7年4月9日
瀬戸市立原山小学校

学校のホームページは
こちらから

やわらかな春の風が心地よい季節となりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。

今年度も子どもたち一人ひとりが自分らしく、笑顔でのびのびと成長していけるようお手伝いをさせていただきます。気になることがありましたらお知らせください。ほけんだよりでは、体や心について情報をお伝えします。児童のみなさんは

おうちの人と読んでみてくださいね!

みなさんとたくさんお話が出来ることを楽しみにしています!

ようごきょうゆ かとうみゆ
養護教諭の加藤美佑です。

ことし ねん はらやましょう まな かんが え、たくさんのことを経験しながら、えがお たの
しく過ごすことができるように保健室からサポートをします。

よろしくねが
願います。



せんせい りゆう い
先生に理由を言って、
ことわってから来る



らいしつ りゆう ようごきょうゆ
来室理由を養護教諭の
せんせい ことば つた
え先生に言葉で伝える



みず すいどう みず
すり傷は水道の水で、
じぶん あら
自分で洗ってから来る

保健室を利用するときのルールとマナー

ほけんしつ たいちよう ふりよう けんこう つまな そうだん りよう
保健室はケガや体調不良、健康について学びたい、相談があるときに利用できます



にゅうしつ
入室するときは「しつれ
いします」と挨拶を



しつない きぐ つか
室内の器具を使うときは
ひとこえ
一声かけてから



きゅうよう ひと
休養している人が
いるときはしず
かにする

健康診断のお知らせ



4月から6月にかけて健康診断を行います。検査のための提出物など忘れないように提出してください。ご協力をよろしくお願いいたします。

健康診断の結果、異常の疑いがある場合には、「治療のすすめ」の用紙をお渡しします。なるべく早めに医療機関で診察を受け、用紙下部「受診報告書」を学校に提出ください。

※すでに受診されていたり、経過観察中であつたりする場合にはそのことを「受診報告書」の空欄部分等にご記入いただき、学校までご返却ください。



内科医：中川 篤俊 先生、歯科医：小林 稔 先生
眼科医：小澤 信介 先生、薬剤師：山本 由美 先生

『4月の検診日程』

項目	月	日	曜	時間	その他・事前準備等
身体計測(全校)	4	11	金	2時間目	頭髪は頭頂部で結ばないでください
視力・聴力					
1・2年	4	17	木		〈視力〉眼鏡を使用している場合は忘れずに持参ください
3・4年	4	18	金		
5・6年、太陽	4	21	月		
尿検査 1回目	4	25	金	9:00 まで	〈尿検査配布予定〉4月 24 日(木) 〈再検査〉5月 23 日(金)
2回目	5	1	木		

保健室では、学校でのけが・体調不良の応急手当を行います。捻挫等のけがは氷水等による冷却を行います。

すり傷などのけがは水道水で洗浄し、絆創膏等で応急手当を行っていますので、ご承知おきください。傷の治り等が気になる場合は、早めに専門医に受診していただきますようお願いします。

また、保健室での休養は原則1時間とし、それ以上休養が必要な場合や専門医の受診が必要な場合などには、保健調査票の緊急連絡先に連絡しますので、お迎えをお願いします。

なお、授業中・休憩時間・登下校中などの学校管理下でけがをして受診された場合、日本スポーツ振興センターから災害給付金を受け取ることができます。担任、または養護教諭にお問い合わせください。

／ 新年度スタート ／

健康な生活 心がけようね

