

ち じ 知事からのメッセージ

けんこう あんぜん なつやす す ～健康で安全に夏休みを過ごそう～

なつほんばん じどうせいと みな なつやす せいかつ たの
いよいよ夏本番です。児童生徒の皆さんは夏休みの生活を楽しみ
おも
にしていることと思います。

さくねん なつ きろくてき もうしょ えいきょう おお かた きゅうきゅうしゃ はこ
今年の夏は、記録的な猛暑の影響で、多くの方が救急車で運ば
たいちょう くず
れたり、体調を崩したりしました。

ねっちゅうしょうたいさく よ ぼう たいせつ すいぶんほきゅう
熱中症対策には、まず予防が大切です。こまめに水分補給をす
つうきせい うすぎ す ちょくしゃにっこう さ ぼうし
る、通気性のよい薄着で過ごす、直射日光を避けるために帽子をか
てきせつ ほうほう よ ぼう とく きおん たか じかんたい
ぶるなど、適切な方法で予防してください。特に気温が高い時間帯
そと かつどう ひか
には、外での活動を控えてください。

かつどうまえ かつどうちゅう じぶん からだ ちが かん
また、活動前や活動中に、自分の体がいつもと違うと感じたら、
おり まわ おとな つた けんこう あんぜん なつやす す
無理をせず周りの大人に伝えるなどして、健康で安全に夏休みを過
ごしてください。

ほごしゃ みなさま がっこう ち い き かたがた こ
保護者の皆様、学校や地域の方々におかれましても、子どもたち
けんこう おも で のこ なつやす おく けんみんいったい
が健康で思い出に残る夏休みを送ることができるように、県民一体と
こ まも
なって子どもたちを守っていきましょう。

2019年7月17日

愛知県知事 大 村 秀 章