

## 愛知県のこころの相談体制

### 1 子供(小・中・高校生)対象(全国共通)

相談窓口名	相談時間	利用方法
チャイルドライン 0120-99-7777	電話:毎日 16:00~21:00 チャット:毎週月~土曜日16:00~21:00 ※8/22~9/4は毎日15:00~ 22:00(期間中は日曜日でもチャット可)	電話 通話無料 チャット相談
24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310	24時間	電話 通話無料
子どもの人権110番 0120-007-110	平日:8:30~17:15	電話 通話無料
LINEじんけん相談	LINE:平日:8:30~17:15	LINE 友だち追加 ID検索 @inejinkensoudan 

### 2 子供(小4~中3)対象

相談窓口名	相談時間	利用方法
あいちこども相談	火、木、日曜日:16:00~22:00 (8/25~9/8、1/2~1/17は毎日)	LINE 友だち追加 ID検索 @aichi- kodomosoudan 

### 3 全県民対象

相談窓口名	相談時間	利用方法
あいちこころほっとライン <sup>さんびやくろくじゅうご</sup> 3 6 5 052-951-2881	毎日:9:00~20:30	電話
あいちこころのサポート相談	月~土曜日:20:00~24:00 日曜日 :20:00~翌8:00	LINE 友だち追加 ID検索 @aichi_soudan 

相談窓口名称	電話番号	受付時間	電話	面接
精神保健福祉相談 (愛知県精神保健福祉センター) [精神疾患等、精神保健福祉に関する相談]	(052)962-5377	平日 9:00~12:00 13:00~16:30	○	○ (要予約)
■愛知県保健所(担当部署:健康支援課こころの健康推進グループ)				
瀬戸保健所	(0561)82-2158	平日 9:00~12:00 13:00~16:30	○	○ (まずは、 お電話で ご相談だ さい)
春日井保健所	(0568)31-0750			
江南保健所	(0587)56-2157			
清須保健所	(052)401-2100			
津島保健所	(0567)26-4137			
半田保健所	(0569)21-3340			
知多保健所	(0562)32-1637			
衣浦東部保健所	(0566)21-9337			
西尾保健所	(0563)56-5241			
新城保健所	(0536)22-2205			
豊川保健所	(0533)86-3626			
■中核市にお住まいの方は下記の窓口へご相談ください。				
豊橋市保健所 精神保健福祉相談	(0532)39-9145	平日 8:30~17:15	○	○ (要予約)
岡崎市保健所 精神保健福祉相談	(0564)23-6715	平日 9:00~17:00		
一宮市役所 福祉総合相談室	(0586)28-9145	平日 8:30~17:15		
豊田市保健所 精神保健福祉相談	(0565)34-6855	平日 8:30~17:15		
■名古屋市内にお住まいの方は下記の窓口へご相談ください。				
精神保健福祉相談 (名古屋市精神保健福祉センターこころぼ) [精神疾患等、精神保健福祉に関する相談]	(052)483-2095	平日 8:45~17:15	○	○ (要予約)
こころの健康電話相談 (名古屋市精神保健福祉センターこころぼ)	(052)483-2215	平日 12:45~16:45	○	×
■名古屋市保健センター				
千種保健センター	(052)753-1981	平日 8:45~12:00 13:00~17:15	○	○
東保健センター	(052)934-1218			
北保健センター	(052)917-6572			
西保健センター	(052)523-4618			
中村保健センター	(052)433-3092			
中保健センター	(052)265-2264			
昭和保健センター	(052)735-3964			
瑞穂保健センター	(052)837-3267			
熱田保健センター	(052)683-9683			
中川保健センター	(052)363-4461			
港保健センター	(052)651-6509			
南保健センター	(052)614-2814			
守山保健センター	(052)796-4633			
緑保健センター	(052)891-3621			
名東保健センター	(052)778-3112			
天白保健センター	(052)807-3914			

# こま そうだん 困ったときは 相談しよう

ともだち かぞく べんきょう など、なや しんらい まわりの  
 友達のこと、家族のこと、勉強のこと…など、悩みごとでつらいときは、信頼できる周りの  
 おとな そうだん たいせつ がっこういがい そうだん  
 大人に相談することが大切です。学校以外にもたくさん相談するところがありますので、困っ  
 たときは、りようしてみてください。



## でんわ そうだん 電話などで相談する

### ○ 24時間電話相談「子ども SOS ほっとライン 24」

- ▶ 電話番号 0120-0-78310
- ▶ 時間 24時間(毎日)

### ○ 愛知県教育相談「こころの電話」

- ▶ 電話番号 052-261-9671
- ▶ 時間 午前10時から午後10時まで(年末年始は除く)

### ○ 児童相談所虐待対応ダイヤル

- ▶ 電話番号 189
- ▶ 時間 24時間(毎日)
- ▶ お父さんやお母さんに、痛い思いをさせられる・いやな思いをさせられる・悲しい思いをさせられるときに

### ○ 児童相談所相談専用ダイヤル

- ▶ 電話番号 0120-189-783
- ▶ 時間 24時間(毎日)

### ○ 瀬戸市教育相談室「サンテレフォン」

- ▶ 電話番号 0561-84-8740
- ▶ 時間 午前8時30分から午後5時15分まで(月曜日から金曜日)  
(祝日、12月29日～1月4日を除く)

### ○ 瀬戸市こども若者家庭センター

- ▶ 電話番号 0561-82-1990
- ▶ 時間 午前9時15分から午後6時まで  
月～金曜、第1日曜、第3土曜(祝日、12月27日～1月4日を除く)

きょういくそうだん あいちけんそうごうきょういく  
○ 教育相談(愛知県総合教育センター)

- ▶ 電話番号 0561-38-2217
- ▶ 時間 午前9時から午後5時まで(月曜日から金曜日)(祝日・年末年始を除く)

かていきょういくそうだんでんわ あいちけんきょういくいいんかい  
○ 家庭教育相談電話(愛知県教育委員会)

- ▶ 電話番号 052-961-0900
- ▶ 時間 午前9時から午後4時まで(月曜日から金曜日)

ひがいしょうねんそうだんでんわ あいちけんけいさつ  
○ 被害少年相談電話(愛知県警察)

- ▶ 電話番号 0120-7867-70
- ▶ 時間 午前9時から午後5時まで(月曜日から金曜日)(祝日・年末年始を除く)

あいちけんけいさつ  
○ ヤングテレホン(愛知県警察)

- ▶ 電話番号 052-764-1611
- ▶ 時間 午前9時から午後5時(月曜日から金曜日)(祝日・年末年始を除く)
- ▶ Eメール相談

[https://www.pref.aichi.jp/police/anzen/shounenhikou/  
support/shounensoudan.html](https://www.pref.aichi.jp/police/anzen/shounenhikou/support/shounensoudan.html)



○ チャイルドライン

- ▶ 電話番号 0120-99-7777
- ▶ チャット <https://childline.or.jp/chat>
- ▶ 時間 電話:毎日 午後4時から午後9時まで  
チャット:午後4時から午後9時まで(月曜日から土曜日)(年末年始を除く)  
※8月22日から9月4日までは毎日 午後3時から午後10時まで



じんけん ばん  
○ こどもの人権110番

- ▶ 電話番号 0120-007-110
- ▶ 時間 午前8時30分から午後5時15分まで(月曜日から金曜日)  
(祝日・年末年始を除く)

せ と けいさつしよ  
○ 瀬戸警察署

- ▶ 電話番号 0561-82-0110 ※緊急時には110番通報をしてください。
- ▶ 時間 24時間(毎日)



# そうだん SNSで相談する

## ○ SNS相談窓口「あいちこども相談」(小学4年生から中学3年生まで)

- ▶ LINE ID @aichi-kodomosoudan
- ▶ 時間 毎週火・木・日曜日の午後4時～午後10時  
長期休業明けの数日前からは毎日相談できます  
(8/24～9/7、1/4～1/18)



## ○ 親子のための相談LINE

- ▶ U R L <https://line.me/R/ti/p/%40778asdia>
- ▶ 時間 午前10時から午後10時まで(毎日)



## ○ LINE じんけん相談(法務省)

- ▶ U R L <https://line.me/R/ti/p/@825qsizz>
- ▶ 時間 午前8時30分から午後5時15分まで(月曜日から金曜日)



## ○ こどもの人権SOSチャット(法務省)

- ▶ U R L [https://kodomochat.jinken.go.jp/browser\\_chat/jinken/users/sign\\_in](https://kodomochat.jinken.go.jp/browser_chat/jinken/users/sign_in)
- ▶ 時間 午前8時30分から午後5時15分まで(月曜日から金曜日)



## ○ あなたのいばしょチャット相談

- ▶ U R L <https://talkme.jp/>
- ▶ 時間 24時間(毎日)



## ○ 生きづらびっと 自殺対策支援センターライフリンク

- ▶ LINE ID @yorisoi-chat
- ▶ 時間 午前8時から午後10時30分まで(毎日)

