

ほけんだより3が

H29.3.7
せとしりつしなのしょうがこう
浜須賀市立下品野小学校

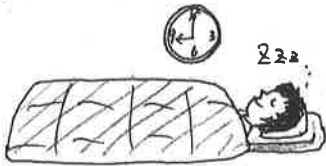
ほけんしつ

こんにちは、少しづつ、あたたかさの感じられる日がふえてきました。
今年度最後の月、3月になりましたね。あと少しで、1年間もおわりです。さて、どんな1年でしたか？ じも体も健康にすごしましたか。1年間の生活をふり返って、来年につなげましょう。

1年間の健康をふり返ろう

できたことに☑をつけてみよう。

- ☐ しっかりと睡眠をとった。 ☐ 大きなけがをしなかった。



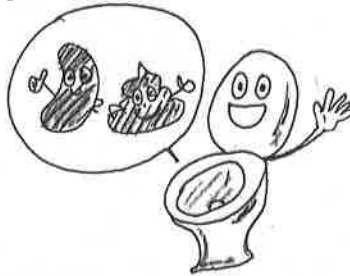
- ☐ よく運動をした。



- ☐ 歯みがきや手洗いなど基本的なことはできた。



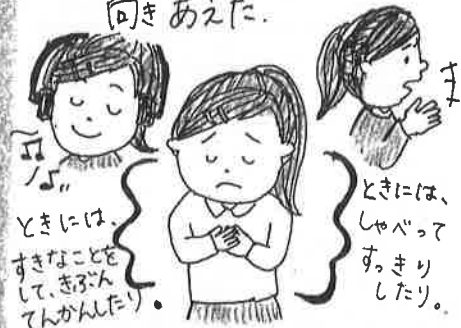
- ☐ 毎日うんちがでた



- ☐ 毎日朝ごはんをたべた。



- ☐ 小窓みや不安としょうずに向きあえた。



- ☐ 人にやさしくできた。



- ☐ 自分を大切にできた。



保健室の1年間

ねっをはかりきた人 579人
(2月28日まで) 1月、2月はとくに多かったです。

けがをしてきた人 836人
この他にもいろいろなりゆうで保健室におをみせてくれました。じも体もたくましくなりました。

6年生のみなさんへ

もうすぐ卒業ですね。ご卒業、おめでとうございます。
はじめて出会った時のあなたたちは、2年生でした。
とってもちいさいのに、しっかりしてて、びっくりしたのを覚えています。もう、卒業するまでに、大きくなったのですね。
中学校へ行っても、ひとりひとりが、さらに、たくましく成長していてくれることを願っています。