

ほけんだよりが

H.28.10.13
せとしりくしものしょうがっこう
深戸市立下品野予小学校

ほけんしつ

こんにちば。すずしい日が増えてきましたが、風邪などひいていないでしょうか。熱が出て欠席する子も増えてきています。あたたかいかこうをしていますか？あたたかくしてねていますか？

栄養と睡眠をしっかりと、健康にすごしましょう。

10月10日は目の愛護デー 10.10.

矢口っていますか？目をまもっているもの



まぶた

- ・とじることで目をまもっている
- ・まばたきをして、なみだを出してうるおている

まゆげ

おでこから流れてきた水や汗が目に入らないようにしている。

なみだ

- ・目に入ったゴミや雑菌を洗い流している
- ・栄養や酸素を運んでいる
- ・目がかわかないようにしている。

一生つかう大切な目
大切にしようね

一度悪くなった目は良くなりません。目を大切に生活しましょう。

まげ

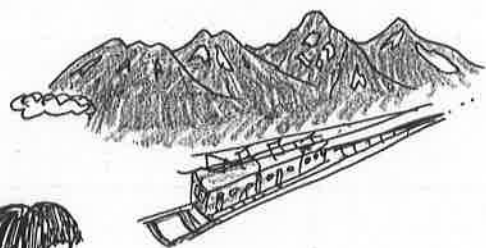
目にゴミなどが入るのをふせている。

目の健康を自分でまもろう！！

テレビ・本・机などに目を近づけすぎないように。

まがみは目にかからないように。

ときどき遠くを見て、目をリラックスさせる。



10/17~21は
秋の保健週間

すいみんについて発表します。たのしみにしていてね。

- ・10/17(月) 集会で発表
- ・すいみんチェックカード

赤白ぼうを忘れないでね。

1週間がんばろう！

みんなで

ふわふわことばの

けい じ ばん

掲示板をつくろう!!



ふわふわことばって知っていますか?

言われると、うれしくて、^{ニミ}心があたたかくなることばです。言われてうれしかったことば、

または、言ったことばで友だちが喜んでくれたことばなど...
ありませんか??

あなたのまわりのふわふわことば、それをきいた時のきもちやどんなときにつかったのかなど大募集!!

下の^{した}ような紙に^{かみ}書いて、^{まえ}ほけんしつ^{けいじばん}前のポストに入れてください。

ほけんしつ^{まえ}前の^{けいじばん}掲示板をふわふわことばでいっぱいにしてしまおう。

保護者のみなさま、先生方^{せんせい}からも大募集!!

どんな紙に書いて頂いても結構です。ぜひ参加してください!!

あさいちはんに、元気に
あいさつしてくれた○○さん。
とってもいいえがおで、私も
えがおになりました。
ありがとう!! ○○ちゃん

※ハートに書いても構いません。

