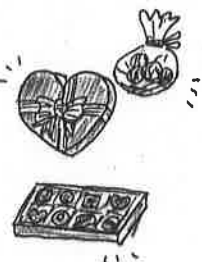


ほけんだより 2月

H.28.2.5
せと しりしもしなのしょうこうこう
瀬戸市立下品野小学校

ほけんしつ

こんにちは。2月になりましたね。今年度も残り2ヶ月です。今のクラスでの2ヶ月を大切にすごすためにも、体調管理をして、健康にすごしましょう。瀬戸市内では南の方の学校を中心に、インフルエンザによる学級閉鎖が続いています。品野にも、もうすぐその波がやってくるかも...? それにそなえて、手洗い・換気・水分補給をしっかりと行いましょう。



下小では毎月 SST (Social Skills Training) をやっています...

ソーシャルスキルつかえてる?



ソーシャルスキルとは、社会の中で人と上手につき合うための技。人と上手に関わるコツです。毎月、こころのほけんだよりや、他にも色々な活動の中で実はお勉強しているけれど...できているかな? ふり返ってみよう!

あいさつ

- ① 相手の目をみて笑顔で
- ② 自分から先に
- ③ 名前もつけるともっとうれしい。
- ④ あいさつをされたら、すぐかえす。



あいさつ隊のみんな、いつもありがとうございます!!
みんな、明るくおはよう!を返してくれますか?

話の聞き方

- ① 話す人の方に顔と体を向けて
- ② うなずいたり、あいづちをうつ
- ③ 最後まできく



おねがいのし方

- ① 相手のつづきをきく
「う、大丈夫?」とか...
- ② やさしい言葉でたのむ
- ③ おねがいをうけ入れてくれたときの気持ちを伝える。
「~してもらってうれしいな。感謝するな。」



ことわり方

- ① 「ごめんね」の顔で
 - ② 理由をきちんという
 - ③ できれば代わりの案をいう。
- 「ごめんね。今日は習い事があるの。また明日なら大丈夫だよ。ありがとう。」



なかにまに入りたとき

- ① 相手に近づいて
- ② 相手を見て、聞こえる声で
- ③ 笑顔で
- ④ 「いれて」だけでなく、いろいろな言い方で
「おれそうだね! 来てもいいよ!」



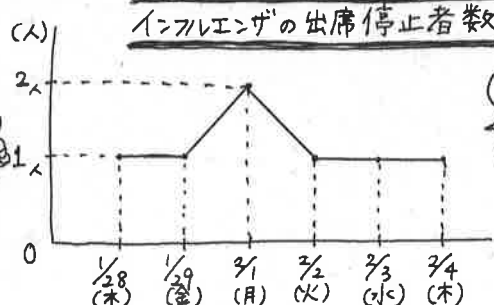
ごめんなさいの言い方

- ① すぐに
- ② 相手に聞こえる声で
- ③ はんせいいた顔で
「ごめんなさい。」



下小インフルエンザ

News



まだまだ広がりはありません。この調子で予防していきましょう。