

ほけんだより 1月

H28. 1. 7
瀬戸市立下品野小学校
ほけんしつ

 あけまして おめでとうございます 

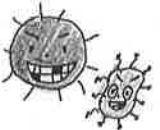
2016年になりました。今年もよろしくお願ひします。
冬休みは楽しくすごせましたか。それぞれに良い思い出をつくらせているといいなと思います。さて、3学期がはじまりました。まずは、学校モードに切りかえましょう。
明日から生活チェックカードがはじまります。生活リズムをととのえて、元気に学校にきましょう。

2016年のあなたの健康目標は？

からだのけんこうでも...
かぜをひかないぞ!!
いちにちいいかい 一日一回は、
にれかを笑顔にすぞ。
よきは9じまでにねるぞ
3のけんこうでも... OK!

もくひょう!

胃腸かぜ・インフルエンザに注意!



 ウイルスや細菌はまわりに必ずいます! 自分がうつらない、うつさないようにしよう!

吐物からはなれる



※すぐに先生に知らせてね!!

吐きそうになったら
すぐにトイレか、
人のいないところへ



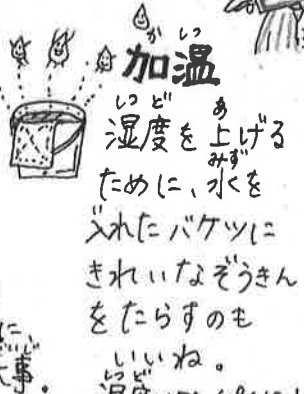
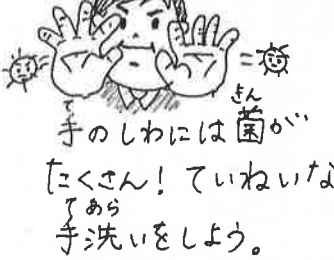
せきやくしゃみは
口をおさえて、
マスクがあるといいね。



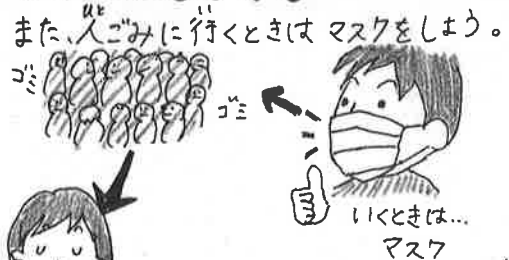
予防に
マスクもOK



やっぱり大事!
手洗い・水分



人ごみをさける



インフルエンザは出席停止です

からだの回復のため、そしてまわりにたくさんインフルエンザの人をふやさないために、インフルエンザになったら、「学校に行きません」となります。
期間は、「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで」です。
また、お医者さんに「登校して良いと言われれば」大丈夫です。登校する時は、治癒証明書を出してください。

