

H.27.11.16
せと しりつ しもしなの しやがこう
瀬戸市立下品野小学校

ほけんだより 11月

こんにちは。岩屋堂のライトアップも始まり、紅葉の美しい季節になってきました。寒くなってきた、かぜの欠席が増えるかと思いましたが、今日も下小の子どもたちは、欠席者が少なく、元気に登校をしています。これからの寒い冬にそなえて、上手に体をあたためながら、かぜやインフルエンザに負けずにすごしてほしいと思います。



よい歯の表賞174名
11日にクラスで表賞をしました。

よい歯の条件(全てクリア) 歯科検診の結果...

- ① 歯垢がついていない。
- ② 歯肉が健康
- ③ むし歯がない
- ④ むし歯を治した歯がない
- ⑤ むし歯になりそうな歯(CO)がない。

寒さ対策には、からだを温める!!

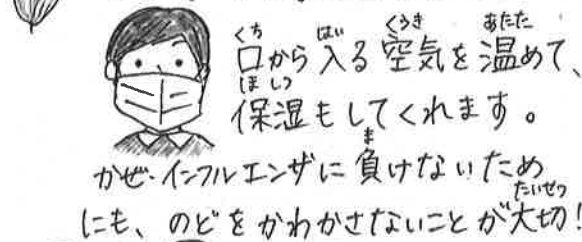
3つの「首」を温める



下着で温める



マスクで保温・保湿



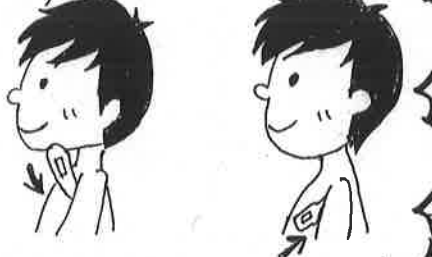
お風呂にゆっくりかて



ちょっと気になる... 体温計のさし方

Q. どちらが正しいでしょう?

- ① ななめ上からさす
- ② ななめ下からさす



こたえは... ②です。
体温計は、先ほどもワキのまん中のくぼみに、ななめ下から押しあげるようにして、さします。そして、ワキをしっかりとじましよう。



11月10日はトイレの日 みんなのトイレ。おもいやり。次に使う人のことを考えよう。

☆ よごしたらキレイにする。



☆ 紙がなくなったら、とりかえる。



☆ スリッパをそろえる。



しもんくんの認定スタンプ もらえるように!!