

ほけんだより 4月

H.27. 4. 15
瀬戸市立下品野小学校

ほけんしつ

入学・進級 おめでとう

新しい学年、クラスになって1週間がたちました。まだ少し緊張している人もいるかもしれませんが、楽しくすごしていますか？
どんな1年にしよう、何を目標にしよう、と考えるいいチャンスです。ぜひ考えてみて下さい。そして、何をするにも、健康が大切です。今年も自分のからだを大切に、すごして下さいね。



ほけんしつはこんなところ

けがの手当てをね

調子が悪いときに休む

悩みを相談する

からだのことを知る



ほけんしつにきたら、おしえてね。



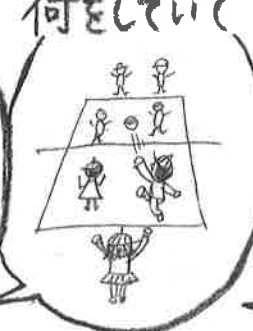
クラスとなまえ

いつ

どこで

何をしていて

どうなった



友だちづくりのまほうのことは

しってる？

新しいクラスで友だちができるかな...と心細く思っている人にまほうのことはを教えるよ。

おはよう！

ありがとう

ごめんね

また明日！

あいさつは



友だちをつくる
まほうのことは。
じょうずに
つかおうね！

保護者のみなさまへ

H27 保健教育 年間指導予定表

1年間、以下のように子どもたちに指導をしていきます。
お家でもお話をしてみてください。よろしくお願いいたします。

	1年	2年	3年	4年	5年	6年
保健学習			「毎日の生活と健康」 6月(4h) ・毎日の生活と健康 ・健康で気持ちのよい生活	「育ちゆく体とわたし」 6月(5h) ・からだの成長 ・食事・運動・睡眠 ・思春期の体の変化 ・初経と精通 ・思春期の心	「けがの防止」12月(4h) ・けがの防止、手当て 「心の健康」6月(4h) ・心の発達 ・心とからだ ・不安やなやみ	「病気の予防」 6月・12月(8h) ・いろいろな病気、 病原体、抵抗力 ・生活習慣病(5h) ・たばこの害 ・酒の害、薬物(3h)
保健指導						
6月 (歯)	歯の王子様をみがこう (6才臼歯)	歯によいおやつをえらぼう	前歯をみがこう	よく噛むといいことがあるって本当？(咀嚼)	あなたの歯ぐきは大丈夫？	むし歯や歯周炎を防ごう
9月 (生活習慣)	排便指導 「ウンコダスマン」	排便指導 「うんぴ・うんち・うんによ・うんご」	朝食 「朝ごはんではからだのスイッチオン」	子どもたちの睡眠が気になります！ 睡眠 「睡眠の大切さ」	朝食 「三大栄養素」	ぐっすり眠れてますか？ スッキリ起きてますか？ 睡眠 「睡眠の大切さ」
10月 (目)	目を大切にしよう 「ネズミくんはテレビっ子」	目のけがの手当 「けんちゃんの大切な目」	目を守っているもの 「なみだくんありがとう」	ドライアイに注意 「自分の目の観察」	目に関するクイズ	自分の視力を知ろう 「裸眼視力と矯正視力」
1月 (疾病予防)	睡眠 「にわ子と ふう太郎」	自然治癒力(かぜ)	血のはなし	咳エチケット	生活習慣病	インフルエンザの予防
性教育 7月 11月	・ちんちんのはなし ・ふれあいってあったかいな ・じぶんをまもろう	・わたしのからだ ・わたしのたんじょう	・自分の性器 ・みんないいところがいっぱい	・自分の心と体を守るために ・思春期のからだ	・「自分らしく」生きる ・いのちのはじまり	・エイズを正しく知ろう(2h) ・自分を大切に生きる
集会など	6月保健集会「口腔の健康」 11月保健集会「生活習慣」 1月食育集会「食生活」					

『たくましく健やかな心とからだ』を育てるため、
今年も1年がんばりますのでご協力、よろしくお願いいたします。
あさ