

瀬戸市立下品野川学校



$9 \times \frac{4}{9} = 4.$

赤黄緑

食品の緑色 1:3 (おとし)

おもにからだの調子を整える
元になるもの」

①赤黄緑色野菜、その他の野菜

その二、海草、くだものなど

油 ^{あぶら} いち、ばん、めん、いし
いちう、なせ

おもとにからだをつくる元(もと)に
なるもの(血や肉・骨(ほね)になり材)

☆ 朝ごはんのあとは

うちが出るくみ

毎日 うんとする

食バモのクヌカクヌカの直腸ちくちように
大腸だいちようの最後さいごの直腸ちくちように

さて、A君がB君と
出して、「うんちをしてくるな」
この「またらきか」一番汚い

② 直接

たのめが、朝ニほんのあと!!
早ニほんが大腸をしげきするのです!!