

H26.11.10
瀬戸市立下品野小学校
ほけんしつ

こんにちは。木の葉が少しづつ色づき、寒くなってきましたが、体調をくずしていませんか。眠る時も日中もあたたかくするようにしましょう。今週から元気いっぱい運動です。体を動かして、かぜに勝つ！体づくりをしましょう。



8020運動、知っていますか？

11月8日は
「歯の日」

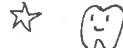
「ないだ6年生の子に「8020運動、聞いたことある？」と聞くと、「はい...」!! これは大変！
木が伝えていませんでしたね」ということで、8020運動とは...?



80歳で20本 自分の歯をのこせるようにがんばろう!!
というとりくみじゃよ。そのためには今から気をつけるのが大事じゃ。

一生に一度しかはえないうちの歯。今から大事にしてね。

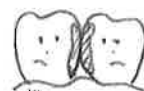
☆ 歯みがきをたいせつに ☆



やさしくコチョコチョみがき



歯と歯ぐきのさかいめ



歯と歯の
あいだ



おく歯の
みぞ



なにかたべたら
かならずみがくや



おうちでのようすをおしえてください

2年前から、本校では排便(うんち)についてとりくんできましたが、お子様のようすはいかがでしょうか。これからの指導に役立てていきたいと思っていますので、下の質問にこたえていただけると嬉しいです。お子様におわたし下さい。

※ リトリ ※
《あてはまるものに○をおつけ下さい。》

- ① 排便のリズムについて... (朝必ずリズムがついてきた・朝ではないがリズムがついてきた・もともとリズムがついていた・変化はない)
- ② 排便について話す機会はふえましたか... (ふえた・へった・変化はない)
- ③ うんこダスマンのとりくみについて何かご意見・ご感想があればお願いします。

ありがとう
ございました!



学校保健委員会の報告

遅くなりましたが、10月23日(木)の学校保健委員会の報告をさせていただきます。授業参観の後、ハートマッスルトレーニングジム塾長の、桑原規歌先生をお招きして講演をしていただきました。テーマは、「意欲を引き出す子育てのポイント」で、脳科学に基づいた子どもへの言葉がけなどを、ユーモアたっぷりに楽しくお話してくださいました。

初めての試みでしたが、28名の保護者の皆様と、教職員と一緒に素敵な時間を過ごすことができました。お忙しい中のご参加、本当にありがとうございました。学校もまたこのような機会を設けていきたいと思いますので、ぜひ皆様ご参加ください。

では皆様からの感想を紹介させていただきます。

先生のお話とても心に響きました。今まで自分がいかにネガティブな言葉を使っていたか子どもの心に目を向けていなかったか…。今日から自分も子どもも否定するのではなく、まずは肯定してみよう!と思います。



脳にイメージをさせる事が大切であるとよくわかりました。あとはどう実践するか。子どもに対するだけでなく、大人にも通用すると思った。自分への問いかけを毎日しようと思う。他にも色々な講演をお願いします。



今日家に帰ってから、1つでも実行したいです。言葉は脳が聞いているというのは知っていましたが、より一層分かりました。母が幸福でなければ子どもは幸福になれないのは本当ですね。子育て楽しみです。またこういった機会がほしいです。



子どもに対して不安に思うこと、心配に思うことが多い毎日でしたが、それは子どもの力を信頼できていないからと言われると、そうなのかもしれないと思いました。本人の内面から出るものをもっと大切にしていきたいと思います。大切なお話をもっとたくさん聞いて教えて頂きたいと思います。



怒るということは、情がセット…という言葉が印象的でした。やはり怒る時は自分のことを考え、子どものことを考えていないような気がします。毎日の言葉がけに気をつけていきたいと思います。



「なんで」は解決しないとは気がついていませんでしたが、本当にそう思います。自分の不安をぶつけるのではなく、どうしたらよいか一緒に考えられるようにになりたいと思います。自分の子が大好きという気持ちは忘れないように、自分も楽しいことを見つけて生活しようと思います。楽しい時間をありがとうございました。



自分がよく否定的な言葉で子どもに言うので、先生のお話は耳の痛いことばかりですごく心に響きました。またお話を聞きたいなと思いました。ありがとうございました。



『「自分は大切な存在であり、価値ある存在である」と感じる事ができた時、考え方が変わる、能力の発揮が変わる、行動が変わる、作り出す環境が変わる。』
子どもたちだけでなく、みなさんがそう感じて生活していけたら...と思います。

