

H. 26. 5. 9
世々リリウモジュンカウカニ
瀬戸市立下品野小學校
ほけんしつ

さわかひな季節ときがやってきました

二人には、ゴールデンウークがあけてすましたちましたね。また、たお休みは
楽しくすごしましたか。「旅行へい、たよ」という子、クラブチームで試合か
あったよという子など、すごい方はいろいろのようでした。さて、学校
モードにきりがえです。毎日、えがおですごせるように、朝のさわやかな
あいさつからはじめましょう。



生活リズムをととのえよう

人はねて、たべて、だして、うごく。昼まの重労働です。だから、生活リズムを
ととのえろと元気がでるのです。

夜行性じゃないよ！



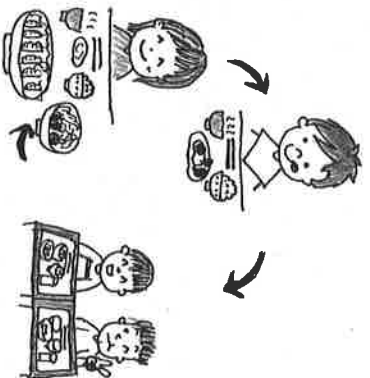
なる☆

てい かいねん
低学年は8:30
その ほかの学年は9:00に
ねむりましえう。



たろ

あさ 朝 ^{あさ} 昼 ^{ひる} 夜 ^{よる}
1日3回、おいしく
たべよう。



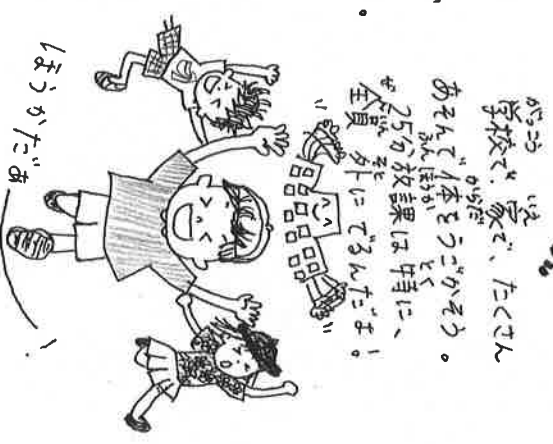
たす

「はい、サマシマス！」
朝はうんこが出や
すか。はすわてみよう。



三

たから、生活リズムを
変えたいよ！
夜行性じゃないよ！



番式上へ

つかえすか、

せんじょう ニウがくせいのとき
 先日の校外学習の時、トイレへ
 行った子のなかで、
 和式トイレがつかえないからがまん

した子^こが、ち^ちら^らほ^ほう^う...。
 家^いでも^え 学^{がく}校^{こう}でも^で 洋^{よう}式^{しき}が^が ほと^{ほと}ん^{んと}ど^どです。
 とも^{とも}ね^ねで^で、ガ^ガマン^{マン}する^{する}のは^は さ^さけ^けたい^{たい}です。
 家^いでも^え お^おえ^えが^が 免^{めん}な^なで^で 練^{れん}習^{しゅう}を
 お^お願^{ねん}い^いします。

