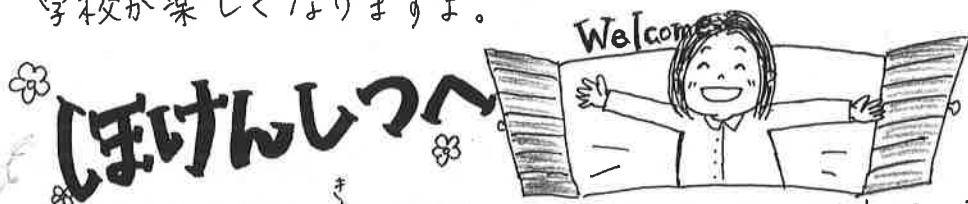
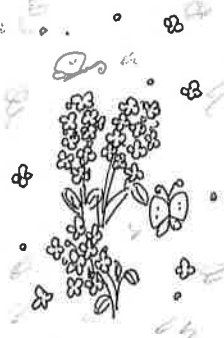




H.26. 4. 15
せとしろつしほのしょうこう
瀬戸市立下品野小学校
ほけんしつ

入学、進級おめでとうございます。

あたらしいクラスになって、一週間がたちました。友だち、担任の先生、
クラスのふんいきに少しづつなれてきましたか。放課中、元気にあそ
ぶ様子をみていると、だいたいきんちょうがとれてきたのかな、と思
います。でも、まだまだお話をできていない友だちが周りにいるかもしれ
ません。ぜひ声をかけ合いましょ。きっと新しい発見ができて、もと
ま学校が楽しくなりますよ。



ようこそ!!

こんなときに来てください。あづさせんせいがつまっています😊

けがをし
たとき

ぐあいが
わるいとき

しんちょうなど
ばかりたいとき

おはなしが
したいとき

からだやこころの
ことをしたいとき



ほけんしつのルール

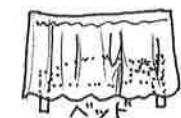
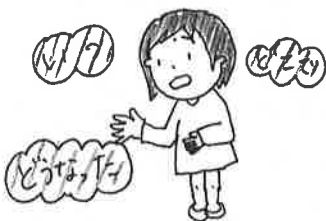
① 先生にいてから
くる。(きんじのときは
すぐきてネ!)

② からだのようすを
ことばで伝えてね。

③ 休んでいる人が
いるときは、
しずかに....

④ 読んだ本、
つけたものは
もとにもどす!

⑤ けがは、まず
洗ってから来てね!
洗って血が出なかったら
ほけんしつに来なくても大丈夫!



しーっ!!



自分の血は自分でしか
さわりません!

ニ あさ、おうちで"すませ"てネ! ニ

たべる

あさごはん



ねる

☆ 1.2年生 8:30には!
☆ 3年生からは 9:00には!

だす



スッキりん!

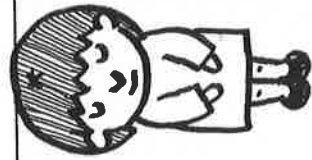
おうちの方へ

うらに学校で指導する
予定のお話をのせまし
た。目を通して下さい。

このように計画をしています。知っておいて下さい。



	1年	2年	3年	4年	5年	6年
保健学習			「毎日の生活と健康」 6月(4h) ・毎日の生活と健康 ・健康で気持ちのよい生活	「育ちゆく体とわたし」 6月(5h) ・からだの成長 ・食事・運動・睡眠 ・思春期の体の変化 ・初経と精通 ・思春期の心	「けがの防止」12月(4h) ・けがの防止、手当て 「心の健康」6月(4h) ・心の発達 ・心とからだ ・不安やなやみ	「病気の予防」 6月・12月(8h) ・いろいろな病気、 病原体、抵抗力 ・生活習慣病(5h) ・たばこの害 ・酒の害、薬物(3h)
保健指導						
6月 (歯)	歯の王子様をみがこう (6才臼歯)	歯によいおやつをえらぼう	前歯をみがこう	よく噛むといふことがあるっ て本当？(咀嚼)	あなたの歯ぐきは大丈夫？	むし歯や歯周炎を防ごう
9月 (生活習慣)	排便指導 「ウンコダスマン」	排便指導 「うんぴ・うんち・うんによ・うんこ」	朝食 「朝ごはんではからだのスイッチオン」	睡眠 「睡眠の大切さ」	朝食 「三大栄養素」	睡眠 「睡眠の大切さ」
10月 (目)	目を大切にしよう 「ネズミくんはテレビっ子」	目のけがの手当 「けんちゃんの大切な目」	目を守っているもの 「なみだくんありがとう」	ドライアイに注意 「自分の目の観察」	目に関するクイズ	自分の視力を知ろう 「裸眼視力と矯正視力」
1月 (疾病予防)	睡眠 「にわ子と ふう太郎」	自然治癒力(かぜ)	血のはなし	咳エチケット	生活習慣病	インフルエンザの予防
性教育 7月 11月	・ちんちんのはなし ・ふれあいってあったかいな ・じぶんをまもろう	わたしのからだ わたしのたんじょう	・自分の性器 ・みんないいところがいっぱい	・自分の心と体を守るため に ・思春期のからだ	・「自分らしく」生きる ・いのちのはじまり	・エイズを正しく知ろう(2h) ・自分を大切に生きる



※内容は変更になることもあります。
子どもたちの実態に合わせて指導していきます。
よろしくお願いたします。

6月保健集会「むし歯予防」
11月保健集会「排便指導」
1月食育集会「栄養」

集会など