

スクールカウンセラーだより



あきごう
秋号No.2

児童のみなさんへ

こんにちは、スクールカウンセラーの前田富美子です。学校での生活は楽しいですか？
相談室の前には、相談ボックスが置いてあるので、話したいこと困っていることなどを書いて入れておいてくださいね。相談室は、校舎1階西側にありますよ。

保護者の皆様へ

二学期も後半になってきました。お子様たちは、学校や家庭での生活を落着いて過ごすごができていますか？
芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋など、秋は過ごしやすい季節です。この過ごしやすい時期に、ゆったりとした気持ちで子どもと向き合い、子どもの情緒を育ててみませんか？

人間の感情には脳の扁桃体という部分が関係しています。扁桃体が発達することにより、情緒豊かな人間に育つわけですが、人の表情を認知することと感情表現が一致していないと、扁桃体の発達に影響を及ぼしてしまいます。うれしいときは笑って喜び、怒るときは怖い顔をする。そして、子どもにたくさんさんの愛情を注ぐことが、情緒豊かな人間に育てるために大切なのです。眉間にしわを寄せて子育てしていませんか？過ごしやすい秋をお子さんと一緒に満喫しましょう。

お子様の発達の問題、子育ての問題を一緒に考える場として、気軽に相談室へお話に来てください。

スクールカウンセラー 前田富美子

*11月12月の相談室スケジュール

11月	15日 (金)
12月	6日 (金)

時間：10時30分～16時30分

*相談場所

下野小学校 相談室 (校舎1階西側)

*連絡先

担任の先生か養護教諭の加藤あづさ先生へお申し込みください。

